

## **Звіт**

про гірський туристський

(вид туризму)

спортивний похід 1-ої категорії складності

у районі Україна, Карпати

(географічний район)

Що був здійснений з 20.04 по 26.04.2024 р.

Маршрутна книжка № 2/2024

Керівник групи Каріка А.О.

Адреса керівника: м.Київ, пл.Святошинська 1, тел. 093-60-44-789

Маршрутно-кваліфікаційна комісія \_\_\_\_\_ розглянула звіт і вважає, що похід може бути зарахований усім учасникам та керівникові як похід 1-ої категорії складності.

Звіт використовувати в [бібліотеці т.к. «Глобус» на сайті http://tkg.org.ua/](http://tkg.org.ua/)

Київ 2024

# Зміст

## Список скорочень

1. Довідкові дані про туристський спортивний похід
  1. Параметри походу
  2. Характеристика районів проведення походу
  3. Докладна нитка маршруту
  4. Дані про досвід учасників
2. Організація туристського спортивного походу
  1. Загальна ідея походу
  2. Варіанти під'їзду та від'їзду. Обґрунтування вибору точок початку та кінця маршруту
  3. Аварійні виходи з маршруту та його запасні варіанти
  4. Зміни маршруту та їх причини
  5. Інформація про проходження маршруту кожним учасником
3. Графік руху та технічний опис проходження маршруту
  1. Графік руху
  2. Висотний профіль маршруту
  3. Технічний опис проходження маршруту
  4. Технічні перешкоди
  5. Розрахунок категорії складності походу
  6. Картографічний матеріал
4. Висновки та рекомендації щодо проходження маршруту
5. Додатки
  1. Перелік особистого та групового спорядження, склад аптечки та рем.набору
    1. Особисте спорядження
    2. Групове спорядження
    3. Медицина
    4. Рем.набір та ремонт спорядження
  2. Оцінка придатності інвентаря, рекомендації щодо спорядження та інвентаря
  3. Перелік продуктів, раціон харчування та їх вага
  4. Загальна вага продуктів та спорядження на групу та в середньому на людину (чол., жін), розподілення ваги між учасниками
  5. Кошторис витрат на похід
  6. Розклад руху транспорту, зони покриття зв'язку та ін.
  7. Зв'язок
  8. Список літератури, туристських звітів та інших джерел інформації
  9. Трек маршруту

## Список скорочень

Поняття «правий» та «лівий» в описі використовується по ходу руху, якщо не вказано інше

Скорочення	Пояснення
в.	вершина
г.	гора
глп.	гірська локальна перешкода
дол.	долина
к.с.	категорія складності
м.	місто
м.н.	місце ночівлі
МКК	Маршрутно-кваліфікаційна комісія
оз.	озеро
пер.	перевал
пол.	полонина
р.	річка
с.	село
ТК	туристський клуб
ур.	урочище
ЧХЧ	чистий ходовий час

# 1. Довідкові дані про туристський спортивний похід.

## 1.1. Параметри походу

Вид туризму	Категорія складності	Довжина маршруту, км	Тривалість		Термін проведення
			Загальна	Ходових днів	
гірський	перша	100,56	7	7	20.04-26.04.2024

## 1.2. Характеристика районів проведення походу

Карпати дугою проходять через території Австрії, Чехії, Словаччини, Польщі, Угорщини, України, Румунії та Сербії. Їх поділяють на: Західні, Східні (сюди відносяться Українські) і Південні Карпати.

Даний маршрут проходив Східними - Українськими Карпатами, а саме гірськими масивами Свидовцем та Горганами, долинами річок Турбат, Плайська і т.д.

Свидовецький хребет та Горгани значно різняться між собою рельєфом.

Свидовцю характерні слабохвилясті лінії, невеликі перепади між вершинами та сідловинами. Натомість верхів'я Горган поросле жеребом та вкриті кам'яними брилами різної крупності. Найвищою точкою Свидовця є гора Велика Близниця (1883 м). Хребет Свидовець є третім за висотою хребтом Українських Карпат (після Чорногори та Мармаросів). Найвища точка Горган - Велика Сивуля (1836 м).

Долина річки Турбат - освоєна людиною. Вздовж ріки прокладені лісопильні дороги та лісорубські поселення. Натомість на межі Свидовця та Горган місцевість більш дика - там розташована заповідна зона.

## 1.3. Докладна нитка маршруту (пройдений маршрут)

с.Чорна Тиса - пол.Крачуняска - глп.Станіслав (1А, 1630 м) - оз.Герашаска - г.Герашаска - глп.Свидовецький Центральний (1А, 1632 м) - дол.р.Апшинець - г.Трояска - глп.Турбатський Західний (1А, 1560 м) - дол.р.Турбат - дол.р.Бертянка - дол.р.Плайська - пер.Перенизь - пол.Гріпка - ур.Пекло - пол.Рущина - **траверс хребта г. Сивулі (1А, 1836 м)** - ур.Яла - с.Осмолода

## 1.4. Дані про досвід учасників

П.І.П.	Рік народження	Обов'язки в поході	Туристський досвід	Фото
Каріка Анастасія Олександрівна	1992	керівник	2ГУ Карпати, 3ГУ Грузія	



Шинкевич Микола Костянтинович	1979	ремонтник, помічник керівника	ЗГК Туреччина, 5ГУ Кавказ	
Бекешева Анастасія Олександрівна	2004	логіст, фотограф 2	н/к ПВД Карпати	
Качуринець Надія Юріївна	2004	фінансист	н/к ПВД Карпати	
Берегун Роман Олександрович	2003	зав.особистим спорядженням	н/к ПВД Карпати	
Єрмілов Михайло Дмитрович	2004	зав.командним спорядженням	н/к ПВД Карпати	
Пухальський Богдан Мирославович	2000	медик	н/к ПВД Карпати	
Цуркан Еріка Романівна	2005	зав.харчуванням, фотограф 3	н/к ПВД Карпати	

Піхоцька Юлія Вадимівна	2001	фотограф, костровий	н/к ПВД Карпати	
Петренко Святозар Олександрович	2002	помічник зав.харчуванням	ПВД	

## 2. Організація туристського спортивного походу

### 2.1. Загальна ідея походу

Проведення походу 1-ої категорії складності планувалося як частина навчального процесу для набору новачків у вересні 2023 р. до клубу.

Для проведення походу був обраний район Свидовець та Горгани, враховуючи що взимку їх не дуже часто ходять, мінімум людей і він менш доступний взимку, ніж влітку. Чорногірський хребет - розглядався лише для 2-3-денних навчальних ПВД з доволі гарною логістикою.

Обрані для походу райони доволі непогані для відпрацювання отриманих навичок, враховуючи їх рельєф. Тренувальними цілями були відпрацювання командної перильної роботи, рух по сніжним схилам, рух по засніженим дрібно-осипним схилам, покращення туристичних навичок з позиції зимових походів.

Також при плануванні походу групі була запропонована ідея в подальшому піти у похід 2 та 3 к.с., тому вторинною ідеєю походу була підготовка до більш складних походів в Україні та за її межами.

Маршрут складався так, щоб основні локальні перешкоди були недалеко одна від одної, були пройдені в перші дні походу і при цьому група знаходилася недалеко від населених пунктів та аварійних виходів з маршруту. Цьому чудово відповідають підібрані категорійні перешкоди, які за гарної погоди дають можливість насолодитись неперевершеними краєвидами.

### 2.2. Варіанти під'їзду та від'їзду. Обґрунтування вибору точок початку та кінця походу

Перша ночівля мала відбутися біля пол. Крачуняска, у цирку пер. Станіслав, проходження якого було заплановано на другий день, отже старт маршруту мав бути у с. Чорна Тиса. Найпростіший варіант дістатися до с. Чорна Тиса - це трансфером з с. Ясіня, до якого йде залізниця з м. Київ. Було розглянуто декілька варіантів трансферів, обрали найдешевший. Ціна становила 1000 грн на 10 людей від ж/д вокзалу в с. Ясіня до повороту на пол. Крачуняска в с. Чорна Тиса.

Контакти перевізника (с.Ясіня - с.Чорна Тиса): "Karpattransfer", 38 (068) 064-91-71, +38 (098) 613-83-02

Також контакти, які розглядали: +38(098)087-00-48 - "над Тисою", Тел.: +38 (096) 606-04-04, +38 (073) 606-04-04 - «DRAGOBROTTRANSFER», Телефон: +38 (097) 087-04-73, +38 (093) 245-76-96 - «Karpaty Express»

Після проходження пер. Сивулі було декілька варіантів щодо завершення походу:

1. Спуск в с. Стара Гута через г. Ігровець з ночівлею на пол. Середня.
2. Спуск в с. Стара Гута вздовж р. Лопушна
3. Спуск в с. Осмолода з г. Боревка

Спочатку в пріоритеті був спуск в с. Стара Гута, адже маршрутка до Івано-Франківська коштувала приблизно 100-150 грн на людину, коли трансфер з с. Осмолода 3700 грн на 9 людей, тому переважно розглядався перший варіант.

Другий варіант майже не розглядали через наявність бродів на тому маршруті. Але під час привалу під г. Боревка учасниками походу було прийнято рішення спускатись в с. Осмолоду через погіршення погодних умов, що ускладнило б підйом на г. Ігровець.

Таким чином були здійснено спуск і ночівлю прямо біля с. Осмолода (за 1,1 км від автобусної зупинки) біля витoku джерела (на мапі позначка «Well, spring» за координатами 48°38.69000'N, 24°1.07172'E). Похід було завершено в той же день .

Контакти перевізника (с.Осмолода - м.Івано-франківськ): +380978671373.

Також контакти, які розглядали: 38 (097) 155-49-69, (097) 753-74-24, <https://transfer-tour.com/ivano-frankivsk-karpati/ivano-frankivsk-osmoloda/>, <https://transfervbukovel.pp.ua/ivano-frankivsk-osmoloda/>.

### 2.3. Аварійні виходи з маршруту та його запасні варіанти

Заявлена нитка маршруту:

с.Чорна Тиса - пол.Крачуняска - глп.Станіслав (1А) - оз.Герашаска - глп.Догяска (1А) - г.Герашаска - глп.Свидовецький Центральний (1А) - дол.р.Апшинець (оз.Апшинець) - г.Трояска- глп.Турбатський Західний (1А) - дол.р.Турбат - дол.р.Бертянка - дол.р.Плайська - пол.Рущина - траверс хребта г. Сивулі (1А) - пол.Боревка - г.Ігровець - г.Висока - г.Софера - с.Осмолода

Запасні варіанти:

1. не йти пер.Догяска - від пер.Станіслав одразу йти в сторону пер.Свидовецький Центральний  
[https://nakarte.me/#m=16/48.27770/24.16427&l=O&nktl=Pj6g1ovthDq\\_i0T0pf\\_RJA](https://nakarte.me/#m=16/48.27770/24.16427&l=O&nktl=Pj6g1ovthDq_i0T0pf_RJA) ;
2. не йти пер.Свидовецький Центральний - спуск до оз.Апшинець по гребню  
[https://nakarte.me/#m=16/48.27939/24.15846&l=O&nktl=BXbF3hU\\_1\\_2S6kFZTgB7aw](https://nakarte.me/#m=16/48.27939/24.15846&l=O&nktl=BXbF3hU_1_2S6kFZTgB7aw) ;
3. не йти пер.Турбатський Зах. - обхід від г. Трояска через г.Татарука, Ріпту Апшинецьку, Братківську, Дурню, хребет Тавпиширка  
[https://nakarte.me/#m=15/48.51243/24.12267&l=O/Wp&nktl=4ykpеKFNg\\_n\\_mDhAQxz\\_VHeQ](https://nakarte.me/#m=15/48.51243/24.12267&l=O/Wp&nktl=4ykpеKFNg_n_mDhAQxz_VHeQ);
4. не йти пер.Турбатський Зах. - обхід від г Трояска через г.Татарука, повернення на запланований трек через пер.Околе  
[https://nakarte.me/#m=15/48.33414/24.14572&l=O/Wp&nktl=XEAjNMnbJmyCk2JIBc\\_7T9Q](https://nakarte.me/#m=15/48.33414/24.14572&l=O/Wp&nktl=XEAjNMnbJmyCk2JIBc_7T9Q);

5. не йти Сивулі - обійти траверсом від Рущиної в напрямку пол.Боревка  
<https://nakarte.me/#m=15/48.56877/24.08516&l=O/Wp&nktl=r5QwhrNduVX8myOu0hgu1w>;
6. від пол.Боревка через від г.Ігровець, г.Високу, через пол.Середня - спуск у с.Стара Гута  
[https://nakarte.me/#m=15/48.61356/24.11276&l=O&nktl=FYFj\\_jaT6Uafd9GxNgoh6Q](https://nakarte.me/#m=15/48.61356/24.11276&l=O&nktl=FYFj_jaT6Uafd9GxNgoh6Q;);
7. не йти г.Ігровець, г.Високу, після Сивуль спуск одразу в с.Осмолода через ур.Яла  
<https://nakarte.me/#m=14/48.65038/24.03663&l=O/Wp&nktl=6MBgZEAKNJK4WfjBzоCQA>.

Аварійні виходи з маршруту:

1. від пер.Станіслав - спуск до Драгобрата  
<https://nakarte.me/#m=16/48.24928/24.24022&l=O/Wp&nktl=Ks046g2BV9ZWvHENRgq8Qw>;
2. від пер.Турбатський Західний - спуск до с.Красна через г.Мала Куртяска, г.Темпа  
<https://nakarte.me/#m=15/48.22619/23.94882&l=O/Wp&nktl=utFVZO7EZ73IxsxtlzZpХА>;
3. з дол.р.Турбат - вихід в с.Бруструри, далі в с.Усть Чорна  
<https://nakarte.me/#m=14/48.31217/24.10513&l=O/Wp&nktl=iNbBMN063cNDZrhu-uYQA>;
4. з дол.р.Бертянка - вихід в с.Бруструри, далі в с.Усть Чорна  
<https://nakarte.me/#m=13/48.39627/24.07688&l=O/Wp&nktl=K5GUjFv0BcAExw7jFMytOA>;
5. з дол.р.Плайська - вихід у с.Бистриця через пер.Легіонів  
<https://nakarte.me/#m=13/48.45300/24.16632&l=O/Wp&nktl=jsFAeLcNgGGW5aeC9yhFLA>;
6. від ур.Пекло - в с. Бистриця через пол.Негрова  
<https://nakarte.me/#m=15/48.46291/24.25193&l=O/Wp&nktl=fjkWgTml1qaGZ6pvjeegDA>;
7. від пол.Рущина до с.Стара Гута  
<https://nakarte.me/#m=15/48.62351/24.21431&l=O/Wp&nktl=oxp7XzQYUTEbM29QlcSR9g>;
8. від пол.Боревка до с.Стара Гута  
<https://nakarte.me/#m=15/48.61677/24.19825&l=O/Wp&nktl=kEkEzsvzvrKCyQMXz-rBDA>;
9. від пол.Рущина до с.Осмолода через траверс Сивуль  
<https://nakarte.me/#m=15/48.64420/24.02457&l=O/Wp&nktl=67IpCJtx9BmiOIBSNymBnw>;
10. від г.Ігровець - спуск у с.Стара Гута  
<https://nakarte.me/#m=16/48.62359/24.20172&l=O&nktl=71YcvJDZcKUSTPoOLTdXNg>.

## 2.4. Зміни маршруту та їх причини

При підході на оз. Герашаска перевал Догяска (1А\*) був оцінений як потенційно лавинонебезпечний, його можливе безпечне проходження вимагало більше технічних навичок учасників та відповідного спорядження групи, ніж для походу 1-ої категорії

складності, тому було вирішено відмовитись від проходження цього перевалу (запасн.варіант №1).

Так як усі заплановані категорійні перешкоди група пройшла в повному обсязі, то після проходження траверса хребта г.Сивулі (1А) було вирішено використати запасний варіант №7 - відмовитись від сходження на г.Ігровець, г.Високу та спускатись в с.Осмолода через ур.Яла.

## **2.5. Інформація про проходження маршруту кожним учасником**

Учасник Шинкевич Микола зійшов на 3 день походу по особистим причинам з маршруту (робота).

Фактично пройдений маршрут учасником Шинкевичем М.:

с.Чорна Тиса - пол.Крачуняска - глп.Станіслав (1А, 1630 м) - оз.Герашаска - г.Герашаска - глп.Свидовецький Центральний (1А, 1632 м) - дол.р.Апшинець - г.Трояска - Драгобрат - с.Ясіня.

Іншими 9 учасниками маршрут пройдено в повному обсязі.

### 3. Графік руху та технічний опис проходження маршруту

#### 3.1. Графік руху

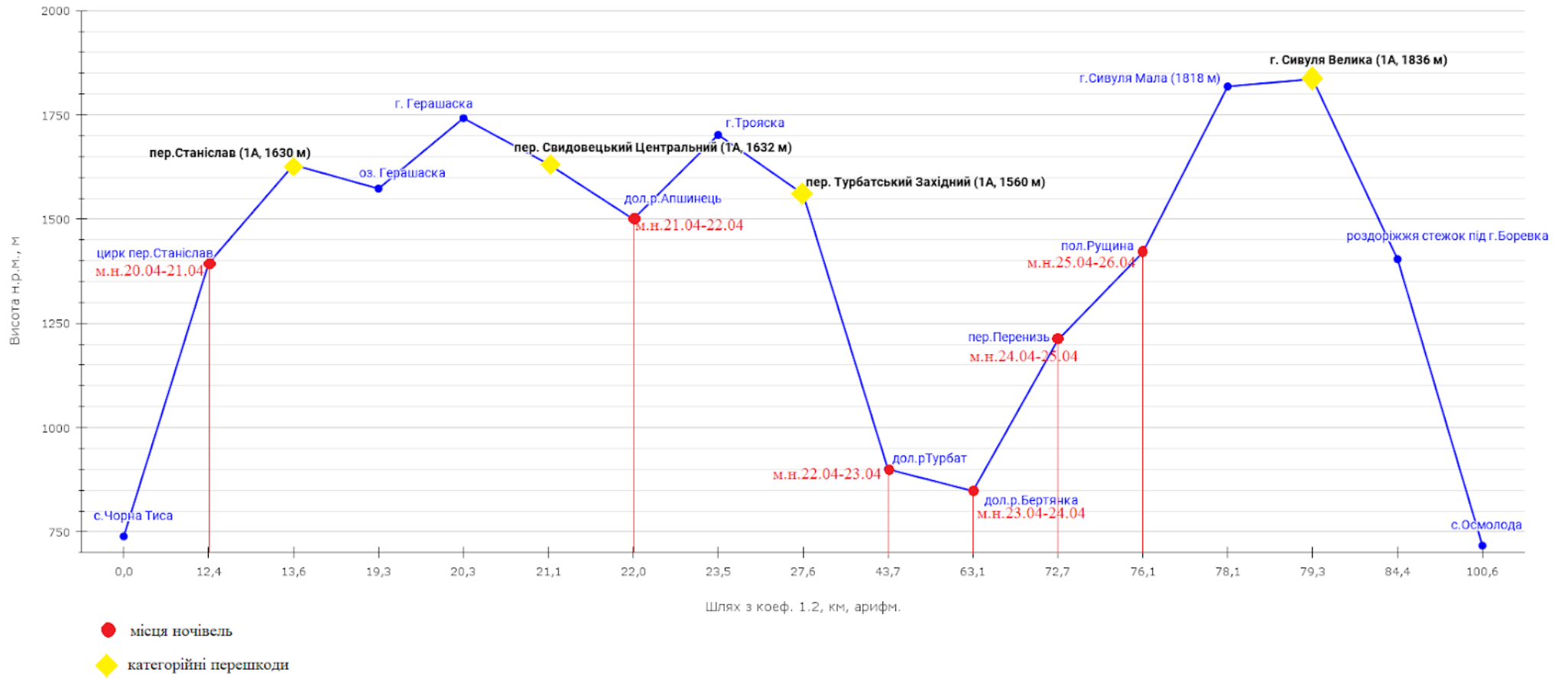
Дата День походу	№ ділянки маршруту	Назва ділянки	Час проходження	Відстань та перепад висот	Метеоумови	Опис ділянки
1	2	3	4	5	6	7
20.04 1 день	1.1.	с.Чорна Тиса - пол.Крачуняска	10:00 - 10:17 10:40 - 11:02 11:12 - 12:00 12:12 - 12:50 13:05 -13:50	9,0 км +504 м - 38 м	Сонячно, ясно	Рух ґрунтовою дорогою від місця старту, далі засніженою розбитою ґрунт.дорогою до пол.Крачуняска. Від полонини рух засніженим лісом без стежки, з переходами витоків р.Станіслав, іноді бурелом та негустий жереп/підлісок до цирку перевалу.
	1.2	пол.Крачуняска - цирк пер.Станіслав	15:15 - 16:05 16:20 - 16:52 17:00 - 17:25	1,3 км +187 м		
		Всього	4 год. 37 хв.	10,3 км +691 м -38 м		
21.04 2 день	2.1	цирк пер. Станіслав - пер. Станіслав (1А, 1630 м)	06:00 - 07:15 07:15 - 08:36	1,0 км +215 м	Перемінна хмарність, сонячно	Від м.н. без стежки через жереп, далі по засніженому схилу підхід під перевальний злет пер. Станіслав, підйом на три такти з льодорубами перших трьох учасників, завішані перила (мотузка 40 м, станція на двох льодорубах) для інших. Перехід по хребту засніженою стежкою до оз. Геришаска, далі до г. Геришаска та до пер. Свидовецький Центральний. Спуск з перевалу Свидовецький Центральний на три такти, далі з самостраховкою льодорубом в дол.р. Апшинець засніженим схилом.
	2.2	пер. Станіслав (1А, 1630 м) - оз. Герашаска	09:02 - 09:50 10:27 - 11:35	4,8 км +139 м -175 м		
	2.3	оз. Герашаска - г. Герашаска	13:00 - 13:45	0,8 км +167 м		
	2.4	г. Герашаска - пер. Свидовецький Центральний (1А, 1632 м)	13:50 - 14:10	0,7 км -118 м		
	2.5	пер. Свидовецький Центральний (1А, 1632 м) - дол.р.Апшинець	14:15 - 14:55 14:55 - 15:10	0,7 км -129 м		
		Всього	6 год. 32 хв.	8,0 км +521 м -422 м		
22.04 3 день	3.1	дол.р.Апшинець - г.Трояска	06:55 - 07:35 07:55 - 08:37	1,3 км +183 м	Туман, безвітряно	Зранку вихід на розбиту засніжену дорогу через негустий жереп, по на засніженому схилу до г.Трояска, далі рух по хребту по

	3.2	г.Трояска - пер. Турбатський Західний (1А, 1560 м)	08:50 - 09:00 09:00 - 09:40 10:00 - 10:44	-2 м 3,4 км +89 м -183 м	Трохи вітряно, туман, сніжить	засніжений стежці в напрямку пер.Турбатський Західний. Спуск з перевалу через карниз в розлом на сходинку карнизу, з завішування мотузка 40 м (станція на двох льодорубах), далі спуск у цирк перевалу. Спочатку дюльфер по мотузці, далі рух на три такти до виположення в цирку перевалу. Спуск дол.р.Турбат орографічно лівіше, спуск на наступне виположення
	3.3	пер.Турбатський Західний (1А, 1560 м) - дол.р.Турбат	11:00 - 12:20 12:25 - 13:00 14:50 - 16:05 16:05 - 16:58 17:10 - 17:55 18:24 - 19:10 19:17 - 20:40	13,4 км +236 м -920 м	Вітряно, туман, снігопад  Моросить, перемінна хмарність	
		Всього	9 год. 53 хв.	18,1 км +508 м -1105 м		
23.04 4 день	4.1	дол.р.Турбат - дол.р.Бертянка	11:10 - 11:28 11:45 - 12:20 12:45 - 13:20 13:50 - 14:11 15:40 - 16:23 16:38 - 17:33 17:45 - 18:25	16,2 км +366 м -415 м	Сонячно, трохи вітряно	Рух ґрунтовою розбитою лісовозною дорогою
		Всього	4 год. 7 хв.	16,2 км +366 м -415 м		
24.04 5 день	5.1	дол.р.Бертянка - дол.р.Плайська - пер.Перенизь	10:28 - 10:40 10:55 - 11:30 11:45 - 12:08 12:20 - 13:38 13:45 - 14:20 14:40 - 16:00 16:30 - 17:05 17:10 - 17:40	8,0 км +452 м -95 м	Перемінна хмарність, моросить  Дощить, трохи вітряно Ввечері дощ	Рух ґрунтовою розбитою лісовозною дорогою, далі перехід на залишки старої лісовозної дороги вздовж русла р.Плайська, періодично переходим річку, рух в напрямку нової дороги через ліс з буреломом, далі знов по річці та негустому підліску вихід на лісовозну дорогу і на пер.Перенизь.
		Всього	5 год. 28 хв.	8,0 км +452 м -95 м		
25.04 6 день	6.1	напівднювання		0 км	Перемінна хмарність, трохи вітряно	Підйом розбитою стежкою через засніжений ліс та негустий підлісок/жереп до урочища Пекло, далі перехід по засніженій стежці до полонини Рущина.
	6.2	пер.Перенизь - ур.Пекло - пол.Рущина	16:48 - 17:15 17:22 - 17:55 18:00 - 18:20 18:35 - 18:55	2,8 км +282 м -77 м		
		Всього	1 год. 40 хв.	2,8 км +282 м -77 м		

26.04 7 день	7.1	пол.Рущина - г.Сивуля Мала (1818 м)	08:33 - 08:40 08:45 - 09:00 09:05 - 09:30 09:45 - 10:20	1,7 км +375 м	Ясно, сонячно	Рух засніженою стежкою через ліс та негустий підлісок/жереп на основну стежку підйому на г.Сивуля Мала. При виході з лісу рух стежкою з засніженим дрібно-осипним схилом до г.Сивуля Мала та г.Сивуля Велика. Рух засніженим середньо- та дрібно-осипним схилом, періодично по прорізаний стежці у жерепі до г.Боревка. Від г.Боревка рух засніженим лісом з негустим підліском до виходу на роздоріжжя стежок з вказівником. Спуск від роздоріжжя лісовою стежкою до виходу на розбиту лісовозну дорогу в ур.Яла, далі рух ґрунтовою дорогою до с.Осмолода.
	7.2	г.Сивуля Мала (1818 м) - г. Сивуля Велика (1А, 1836 м)	10:35 - 10:54 11:05 - 11:56	1,0 км +79 м -70 м	Перемінна хмарність, трохи вітряно	
	7.3	г.Сивуля Велика (1А, 1836 м) - роздоріжжя стежок під г.Боревка	11:56 - 12:41 12:56 - 13:06 13:13 - 13:55 14:08 - 14:56	4,2 км +58 м -463 м	Перемінна хмарність, сніжна крупа	
	7.4	роздоріжжя стежок під г.Боревка - ур.Яла - с.Осмолода	16:00 - 16:40 17:00 - 17:26 17:50 - 18:16 18:38 - 19:07 19:15 - 19:25 19:29 - 21:00 21:10 - 21:33	13,5 км +23 м -713 м	Перемінна хмарність, трохи моросить	
		Всього	8 год. 2 хв.	20,4 км +535 м -1246 м		
<b>Всього за похід:</b>			<b>40 год. 19 хв.</b>	<b>83,8 км, з коеф 1,2 = 100,56 км</b> <b>+3355 м</b> <b>-3398 м</b>		



## 3.2. Висотний профіль маршруту



### 3.3. Технічний опис проходження маршруту

#### День 1. 20.04.2024. С.Чорна Тиса - пол.Крачуняска - цирк пер.Станіслав

Наш потяг з м.Києва до с.Ясіня прибував о 9:04, тож завчасно було замовлено трансфер на 9:15.

Замовлений автобус довів нас на околицю с.Чорна Тиса на старт маршруту о 9:45. Розраховуємось з водієм, просимо зробити нам спільне фото (фото 1.1), дістаємо трек.палиці, мажемоь сонцезахисним кремом. Нас зустрічає чудова погода.

О 10:00 виходимо на маршрут, йдемо ґрунтовою дорогою, яка проходить вздовж р.Станіслав. Чим ближче до пол.Крачуняска, тим більш засніженою стає дорога (фото 1.2-1.5).

На полонині Крачуняска о 13:50 робимо привал на обід (фото 1.6, 1.7).

Після обіду виходим в напрямку перевалу. З полонини добре видно г.Стіг та г.Великий Котел (фото 1.8., 1.9).

Після полонини стежки немає, тож йдемо лісом, проходячи періодично буреломи та виточки р.Станіслав (фото 1.10-1.12). На одному з привалів медик приступає до своїх обов'язків - одна з учасниць встигла натерти ногу (фото 1.13).

Вийшовши з зони лісу, підходимо ближче в цирк перевалу і шукаємо місце під шатро, неподалеко від води (фото 1.14, 1.15).

О 17:25 знаходимо рівне місце під місце ночівлі (фото 1.16), з видом на наш перевал на завтра (фото 1.17) та поруч з водою (десь 100-150 м від табору).



Фото 1.1. Група на старті - околиця с.Чорна Тиса





Фото 1.2. Йдем грунтовою дорогою



Фото 1.3.Йдем грунтовою дорогою



Фото 1.4. Привал

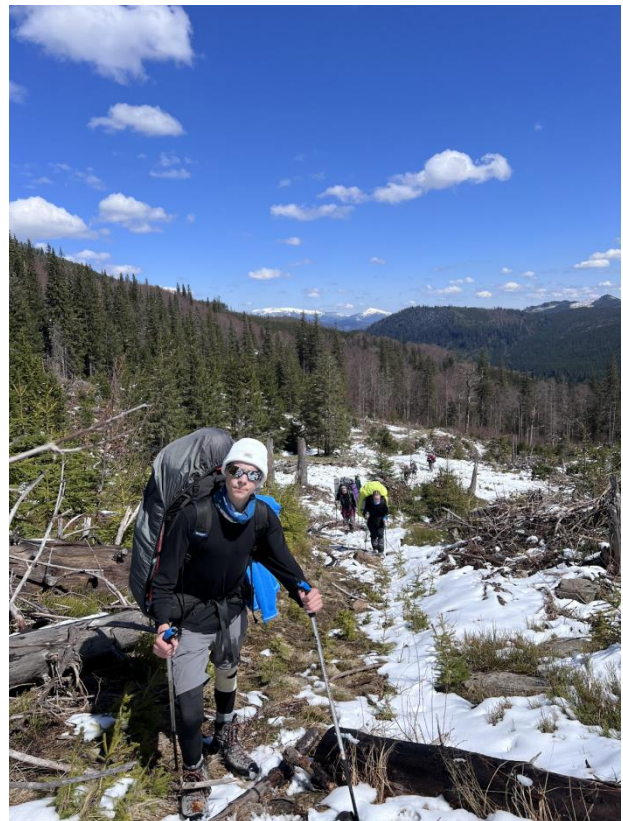


Фото 1.5. На підході до пол.Крачуњска





Фото 1.6. Обід на пол.Крачуняска



Фото 1.7. Обід на пол.Крачуняска

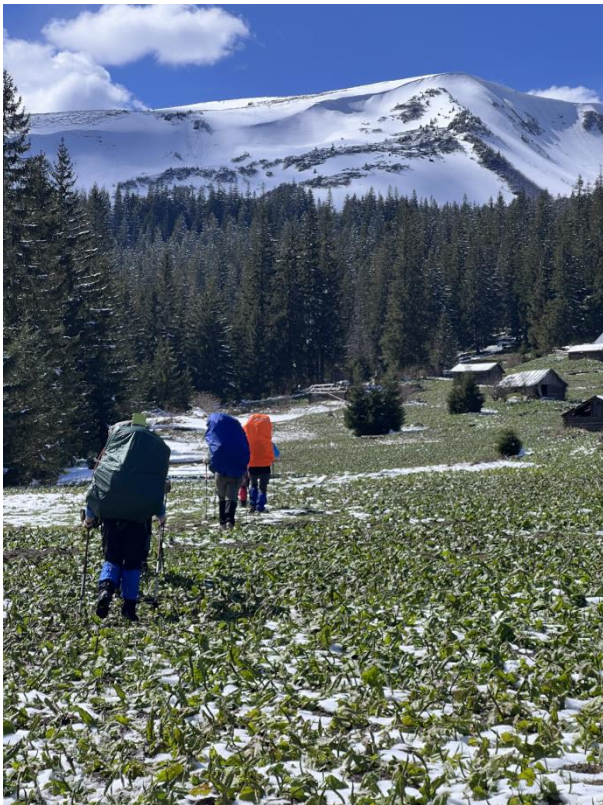


Фото 1.8. Після обіду йдемо в цирк перевалу Станіслав (справа г.Великий Котел)



Фото 1.9. Роздивляємось, де саме потрібний нам перевал





Фото 1.10. Після полонини стежки немає, йдемо через ліс, періодично бурелом



Фото 1.11. Доводиться переходити витoki р. Станіслав



Фото 1.12. Трохи крутих підйомів



Фото 1.13. Перша допомога





Фото 1.14. Підходимо до цирку перевалу



Фото 1.15. Підходимо до цирку перевалу, попереду видно г.Стіг та підйомники



Фото 1.16. Місце ночівлі у цирку пер.Станіслав





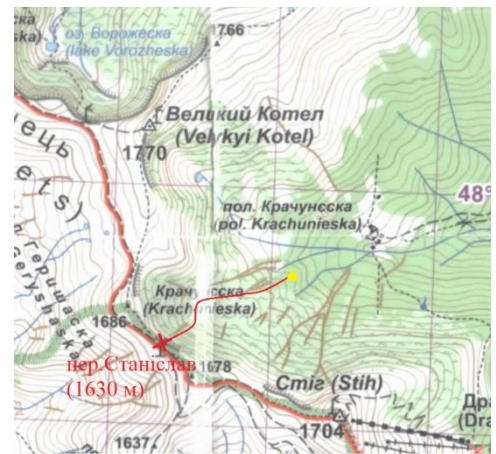
Фото 1.17. Вид з м.н. На перевал Станіслав (справа г.Крачуняска)

**День 2. 21.04.2024. Цирк пер. Станіслав - пер. Станіслав (1А, 1630 м) - оз. Герашаска - г. Герашаска - пер. Свидовецький Центральний (1А, 1635 м) - дол.р.Апшинець**

### Паспорт глп. Станіслав (1А, 1630 м)

район	хребет	які ущелини з'єднує	назва	висота, м	координати (WGS-84)	категорія складності		
						літо	зима	міжсезоння
Карпати	Апшинець	ущ. Станіслав – р. Косівська –	Станіслав	1630	48°15'19.79" 24°12'19.27"	н/к	1А	1А

- Загальний час проходження: 02:36, від м.н. у цирку перевалу до пер.Станіслав (1630м).
- Витрачено часу:  
на підйом: 02:36, перепад висот +200 м .
- Витрачено на рух:  
з самостраховкою: 00:25;  
з перильною страховкою:01:06.
- Організовано пунктів страховки: 1.



Червоним відмічено рух групи від м.н. (жовтий трикутник) у цирку перевалу до пер.Станіслав

#### 5. Характеристики підйому та спуску по ділянкам:

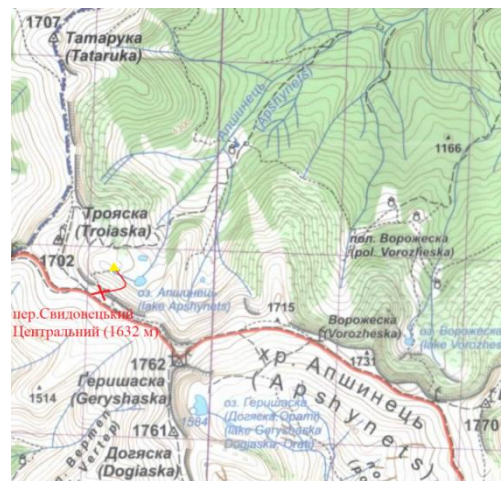
ділянка шляху (від - до)	загальний час проходження, год:хв	довжина, м	крутизна, град.	перепад висоти, м	рельєф	час руху з страховкою год:хв		кількість організованих пунктів страховки
						самостраховкою	перильною	
М.н.у цирку перевалу	01:25	960	13°-30°	+185	Засніжений жереп, сніжний схил	00:20	-	-
Перевальний злет	01:11	40	30°-35°	+15	Сніжний схил середньої крутизни, карниз	00:05	01:06	1

6. Метеоумови при проходженні перевалу: сонячно, ясно, трохи вітряно на перевалі.
7. Необхідне спеціальне спорядження:
  - групове: мотузка, петлі, карабіни - кількість залежно від кількості учасників;
  - індивідуальне: кішки - 1 пара, льодоруб -1 шт., каска - 1 шт., страх.система в комплекті - 1 шт.
 за потреби
8. Необхідні додаткові вимоги до організації руху і страховки: за необхідності - забезпечити перильну страховку для підйому через карниз на перевал, основна частина підйому - рух з самостраховкою льодорубом.
9. Потенційна небезпека та заходи безпеки: в зимовий і весняний період схили хребта можуть бути лавинонебезпечні.
10. Рекомендовані місця для ночівлі: цирк перевалу (N 48°15.545' E 24°13.004'), пол.Крачунска (N 48°15.797' E 24°13.577'), оз.Герашаска, Перемичка.
11. Перевал пройдено: 21.04.2024, у поході 1 к.с.
12. Керівник походу: Каріка А.О.
13. Маршрутна книжка №2/2024.

### Паспорт глп. Свидовецький Центральний (1А, 1632 м)

район	хребет, масив	які ущелини з'єднує	назва	висота, м	координати (WGS-84)	категорія складності		
						літо	зима	міжсезоння
Карпати	Свидовець	пол. Апшинець (1234 м) (визн.) – ур. Середня Ріка (1051 м)	Свидовецький Центральний	1632	48°16'46.38" 24°09'02.84"	літо	зима	міжсезоння
						н/к	1А	1А

1. Загальний час проходження: 00:55, від пер.Свидовецький Центральний - м.н. біля оз.Апшинець.
2. Витрачено часу:
  - на спуск: 00:55, перепад висот -140 м .
3. Витрачено на рух:
  - з самостраховкою: 00:40.
4. Організовано пунктів страховки: 0.



Червоним вказано шлях спуску з пер.Свидовецький Центральний до м.н. біля оз.Апшинець (жовтий трикутник)

#### 5. Характеристики підйому та спуску по ділянкам:

ділянка шляху (від - до)	загальний час проходження, год:хв	довжина, м	крутизна, град.	перепад висоти, м	рельєф	час руху з страховкою год:хв		кількість організованих пунктів страховки
						самостраховкою	перильною	
пер.Свидовецький Центральний - висота 1510 м	00:40	600	16°-23°	-130	Сніжний схил	00:40	-	-

6. Метеоумови при проходженні перевалу: перемінна хмарність, сонячно, трохи вітряно.
7. Необхідне спеціальне спорядження:
  - індивідуальне: каска - 1 шт, льодоруб -1 шт, кішки - пара.
8. Необхідні додаткові вимоги до організації руху і страховки: немає, залежить від погодних умов та рівня снігового покриву.
9. Потенційна небезпека та заходи безпеки: в зимовий і весняний період схили хребта можуть бути лавинонебезпечні.
10. Рекомендовані місця для ночівлі: біля оз.Апшинець, оз.Герашаска.
11. Перевал пройдено: 21.04.2024, у поході 1 к.с.
12. Керівник походу: Каріка А.О.
13. Маршрутна книжка №2/2024.



Зранку встаємо о 04:30. Перші троє учасників виходять у напрямку перевалу о 6:00 (фото 2.1), всі інші по мірі готовності.

Від м.н. йдемо без стежки через засніжений жереп, далі по засніженому схилу підхід під перевальний злет пер. Станіслав, підйом на три такти з льодорубами перших трьох учасників (фото 2.2., 2.3). О 7:00 перші троє учасників вже на перевалі (фото 2.9). Для більш безпечного подолання перевального злету та карнизу завішуємо мотузку 40м для інших учасників, станція на двох льодорубах. Учасники підходять до більш-менш зручного місця біля дерева, одягають системи та продовжують підйом (фото 2.4-2.8, 2.10, 2.11).

О 8:36 всі учасники вже на перевалі, робимо групове фото (фото 2.12, 2.13).

Після привалу на чай та перевальну шоколаду, о 9:02 рушаємо далі - в с торону оз.Герашаска. Йдемо по хребту засніженою стежкою до вказівника Під.г.В.Котел, далі до оз. Геришаска (фото 2.14-2.20).

При підході під пер.Догяска стає зрозуміло, що ми його сьогодні не йдемо, зважаючи на карнизи, рельєф та тріщини в снігу під самим перевалом (фото 2.21). Тому вирішуємо зробити тут обід об 11:35 (фото 2.22).

Пообідавши, о 13:00 вирушаємо від озера в напрямку г.Герашаска (фото 2.23). Від г.Герашаска за 20 хвилин підходимо до пер.Свидовецький Центральний (фото 2.24, 2.25).

Спускаємось з перевалу Свидовецький Центральний на три такти, далі з самостраховкою льодорубом в дол.р. Апшинець засніженим схилом, забираючи лівіше, щоб обійти вище обрив над озером (фото 2.26.-2.29). Біля джерела поруч з оз.Апшинець розбиваємо табір (фото 2.30).

Сьогодні доволі насичений день для групи, тому було заплановано майже святкову вечерю - плов з морепродуктами (фото 2.31). Погода чудова, сонячно, є час погуляти поруч з озером, помилуватись крокусами (фото 2.33), поробити цікаві фото (фото 2.32).

При спуску з г.Герашаска зробили панорамне фото (фото 2.34), де відмітили рух групи наступного дня від м.н. біля озера до г.Трояска.



Фото 2.1. Виходимо з м.н.



Фото 2.2. Шлях підйому на пер.Станіслав



Фото 2.3. Шлях підйому на пер.Станіслав



Фото 2.4. Підйом на пер.Станіслав -  
всі надягають системи



Фото 2.5. Підйом на пер.Станіслав



Фото 2.6. Підйом на пер.Станіслав





Фото 2.7. Підйом на пер.Станіслав



Фото 2.8. Підйом на пер.Станіслав

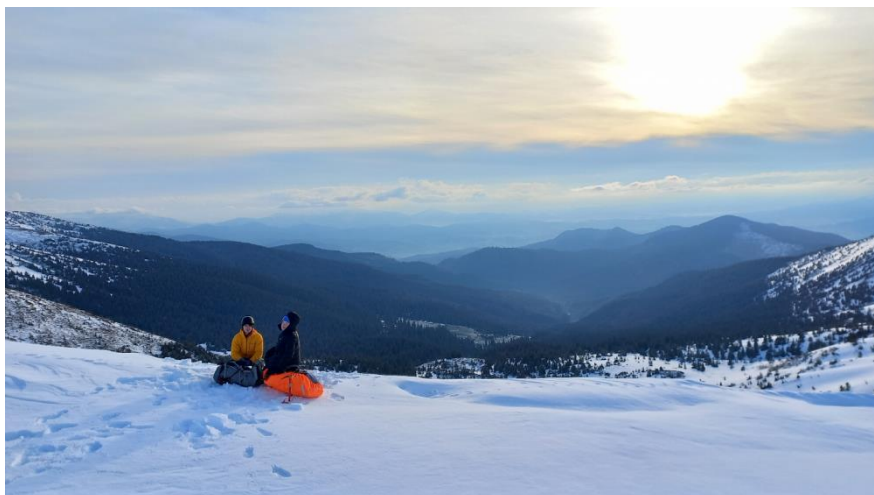


Фото 2.9. Фото на пер.Станіслав (вид на дол.р.Станіслав)



Фото 2.10. Фото на пер.Станіслав (позаду г. Стіг та в.1678 м)



Фото 2.11. Фото на пер.Станіслав (позаду в.1678 м)



Фото 2.12. Групове фото на пер.Станіслав (позаду г. Стіг та в.1678 м)





Фото 2.13. Групове фото на пер.Станіслав (позаду ур.Веденеська полонина)



Фото 2.14. Рух групи по хребту Апшинець



Фото 2.15. Рух групи по хребту Апшинець



Фото 2.16. Рух групи по хребту Апшинець



Фото 2.17. Рух групи по хребту Апшинець



Фото 2.18. Йдемо траверс г. Великий Котел



Фото 2.19. Привал біля стовпчика Під г. Великий Котел





Фото 2.20. Вид на перевал Догяска (зі сторони спуску від г.Ворожеска до оз.Герашаска)



Фото 2.21. Вид на перевал Догяска (зі сторони спуску від г.Ворожеска до оз.Герашаска)





Фото 2.22.Обід біля оз.Герашаска



Фото 2.23.Підйом від оз.Герашаска (Догяска)  
до г.Герашаска



Фото 2.24. Чекаємо учасників біля спуску з перевалу Свидовецький Центральний





Фото 2.25. Спуск від г.Герашаска в напрямку пер.Свидовецький Центральний



Фото 2.26. Спуск з пер.Свидовецький Центральний, внизу видно оз.Апшинець



Фото 2.27. Спуск з пер.Свидовецький Центральний



Фото 2.28. Спуск з пер.Свидовецький Центральний





Фото 2.29. Вид з місця ночівлі на озеро Апшинець (зліва) та шлях спуску з пер.Свидовецький Центральный



Фото 2.30.Місце ночівлі біля оз.Апшинець



Фото 2.31.На вечерю плов з морепродуктами



Фото 2.32.Є трохи часу на фотосесію рюкзаків Fram



Фото 2.33.Крокуси поруч з оз.Апшинець

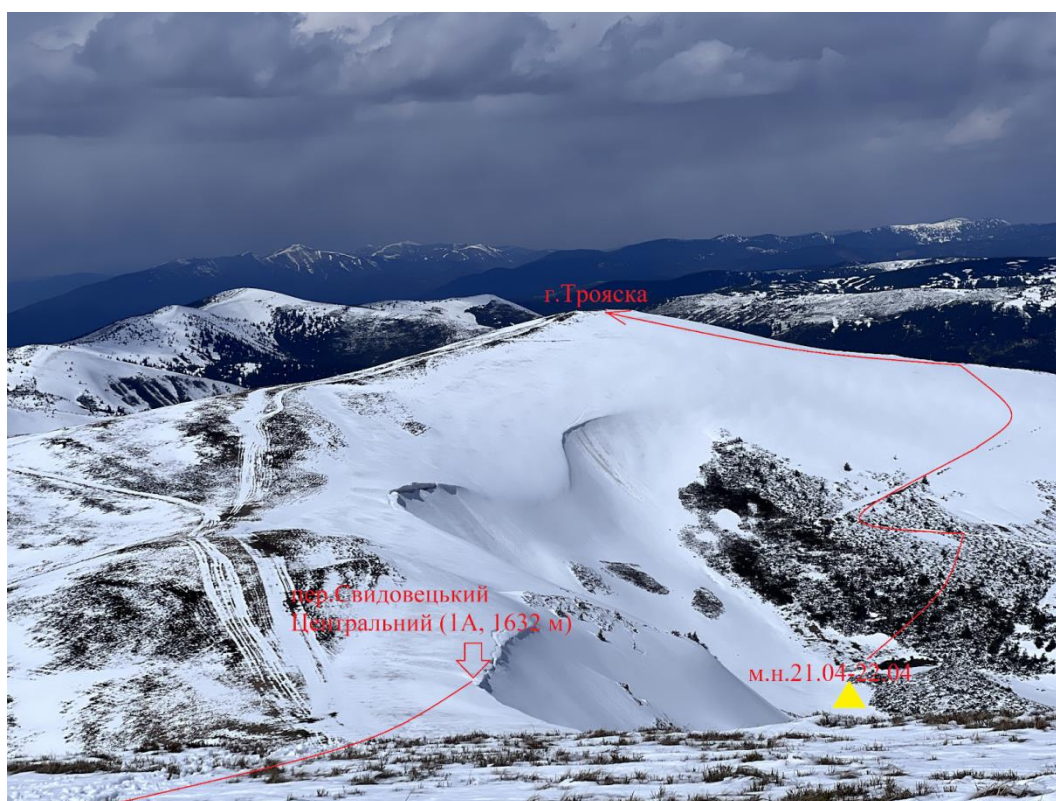


Фото 2.34. Вид зі спуску з г. Герашаска на пер.Свидовецький Центральний, також вказано рух групи від м.н.21.04-22.04 до г.Трояска



**День 3. 22.04.2024. Дол.р.Апшинець - г.Трояска - пер. Турбатський Західний (1А, 1560 м) - дол.р.Турбат**

**Паспорт глп. Турбатський Західний (1А, 1560 м)**

район	хребет	які ущелини з'єднує	назва	висота, м	координати (WGS-84)	категорія складності		
Карпати	Свидовець	ур. Середня Ріка (1051 м) – ур. Турбатська полонина (1201 м) (визн.)	Турбатський Західний	1560	48°17'15.68" 24°06'31.16"	літо	зима	міжсезоння
						н/к	1А	1А

- Загальний час проходження: 01:20, від пер.Турбатський Західний до вположення у цирку перевалу (висота 1510 м).
- Витрачено часу:  
на спуск: 01:20, перепад висот -65 м .
- Витрачено на рух:  
з самостраховкою: 00:30;  
з перильною страховкою: 00:50.
- Організовано пунктів страховки: 1.



Помаранчевим відмічено рух групи від пер.Турбатський Західний до вположення з будиночком (де був обід)

**5. Характеристики підйому та спуску по ділянкам:**

ділянка шляху (від - до)	загальний час проходження, год:хв	довжина, м	крутизна, град.	перепад висоти, м	рельєф	час руху з страховкою год:хв		кількість організованих пунктів страховки
						самостраховкою	перильною	
пер.Турбатський Західний - вположення у цирку перевалу	00:55	40	24°-40°	-25	сніжно-льодовий карниз, сніжний схил середньої крутизни	00:05	00:50	1
	00:25	160	20°-26°	-45	засніжений схил	00:25	-	0

- Метеоумови при проходженні перевалу: вітряно, туман, сніжить.
- Необхідне спеціальне спорядження:  
- групове: мотузка, петлі, карабіни - кількість залежно від кількості учасників;  
- індивідуальне: кішки - 1 пара, льодоруб -1 шт., каска - 1 шт., страх.система в комплекті - 1 шт.
- Необхідні додаткові вимоги до організації руху і страховки: за необхідності - забезпечити перильну страховку для спуску через карниз до безпечного місця, далі рух з самостраховкою льодорубом.
- Потенційна небезпека та заходи безпеки: в зимовий і весняний період схили хребта можуть бути лавинонебезпечні.
- Рекомендовані місця для ночівлі: вположування перед перевальним зльотом (N 48°17.382' E 24°06.498'), полонина поруч з будиночком в дол. р.Турбат (N 48°17.696' E 24°06.644'), оз.Апшинець.
- Перевал пройдено: 22.04.2024, у поході 1 к.с.
- Керівник походу: Каріка А.О.
- Маршрутна книжка №2/2024.

Зранку встаємо о 4:30, снідаємо, збираємо табір (фото 3.1). В дол.р.Апшинець туман, дуже погана видимість.

О 6:55 виходимо з табору в сторону г.Трояска через жереп на засніжену дорогу (фото 3.2., 3.3). Поступово дорога поступається засніженому схилу, йдемо в сторону г.Трояска, звіряючись з навігатором (фото 3.4).

09:00 робимо групове фото на г.Трояска (фото 3.5).

Один з учасників (Шинкевич М.) сьогодні сходить з маршруту по особистим причинам (робота). Зважаючи на досвід та фізичну підготовку учасника та відстань до найближчого населеного пункту (9 км до Перемички, 10,3 км до Драгобрата, с.Ясіня), вчора прийняли рішення, що від г.Трояска учасник піде до Драгобрата сам, тим більше що від пер.Свидовецький Центральний є наші протороплені сліди зі вчора.

Повідомили завчасно звязну про схід з маршруту учасника, зв'язна має тримати зв'язок з учасником до його сходу у с.Ясіня. Також були контакти перевізника, який зможе забрати учасника з Драгобрата (то самий, що перевозив групу на старт маршруту).

Група продовжує рух хребтом Свидовець в напрямку г.Угнарську та пер.Турбатський Західний (фото 3.6.-3.8). Туман, трохи вітряно, сніжить

О 10:44 підходимо під перевал, після оцінки карнизу (фото 3.9.) вирішуємо завісити перила на спуск. Вдягаємо кішки, системи, каски та об 11:00 починаємо спуск в цирк перевалу (фото 3.10-3.14). На хребті посилюється вітер, все ще дуже погана видимість, снігопад. Робимо станцію на двох льодорубах, дюльферяємо 40 м по мотузці, далі спуск на три такти з самостраховкою льодорубом до виположення в цирку перевалу.

Спускалися таким чином: учасник заправляв мотузку на дюльфер, спускався на сходинку в карнизі, тоді йому подавали рюкзак і далі вже учасник дюльферяв вниз.

Коли майже всі учасники спустились, рюкзак останнього спускаємо вниз на мотузці, мотузку теж скидаємо, а останній (керівник) спускається на особистій техніці з самостраховкою льодорубом.

На виположенні знімаємо системи, робимо групове фото о 12:20 (фото 3.15).

Продовжуємо спуск вздовж р.Турбат по лівому борту до наступного виположення (фото 3.16, 3.18, 3.21).

На виположенні в дол.р.Турбат бачимо галявину з крокусами та підсніжниками (фото 3.17), поруч невеличкий будиночок (фото 3.19). Координати будиночку N 48°17.697' E 24°06.640'.

Сам будиночок закритий, але є ганок під навісом зі столом та лавками, поруч річка Турбат. Вирішуємо зробити там привал на обід о 13:00 (фото 3.20). Обідаємо без поспіху, адже перевал вже пройдено. Для полегшення рюкзаків ми не несли чай на обід з місця ночівлі, тож на цей обід йде трохи більше часу, ніж завжди.

О 14:50 рушаємо далі. Якщо стояти спиною до цирку перевалу, то по правому борту р.Турбат проглядається дорога, справа від дороги стоїть хрест (фото 3.22). Дороги на карті немає. Йдемо поки по цій засніженій дорозі, поки трохи нижче не бачимо явну дорогу, яка якраз нам і потрібна, тож спускаємось на неї. Вихід на цю дорогу від будиночка буде лише по річці.

При підході до основної течії річки Турбат виходимо на полонину з будиночками, справа на карті є міст через річку. Всі будиночки закриті, є навіть відмітка про точку порятунку, але на карті цих будинків немає. Координати полонини N 48°18.146' E 24°07.006'.

Після полонини підходимо до розливу р.Турбат, переходимо її подекуди вбхід, в одному місці по поваленому дереву (фото 3.23-3.26).

Далі йдемо ґрунтовою дорогою (фото 3.28, 3.32), періодично проходячи повз закриті будиночки та лісовозні поселення (поселення лісорубів?) (фото 3.27, 3.29-3.31).

Прийшовши на заплановане місце ночівлі, побачили лише стару зруйновану колибу близько до розмитого річкою берегу. Тож вирішуємо йти далі, до більш підходящого місця під табір. О 20:40 доходимо до відміченого на карті будиночку на 6 осіб. Будиночок відкритий, у гарному стані, поруч є джерело, тож вирішуємо ночувати там.

Координати будиночку N 48°22.594' E 24°06.513'.



Фото 3.1. Збори зранку



Фото 3.2. Виходимо від місця ночівлі до дороги на г.Трояска



Фото 3.3. Виходимо від місця ночівлі до дороги на г.Трояска



Фото 3.4. Підйом по засніженому схилу на г.Трояска





Фото 3.5. Спільне фото на г.Трояска



Фото 3.6. Рух хребтом Свидовець в сторону перевалу Турбатський Західний



Фото 3.7. Привал на хребті Свидовець



Фото 3.8. Траверс г.Угняряска



Фото 3.9. Місце спуску - карниз на пер.Турбатський Західний





Фото 3.10. Дюльфер першого учасника з пер.Турбатський Західний



Фото 3.11. Дюльфер першого учасника з пер.Турбатський Західний

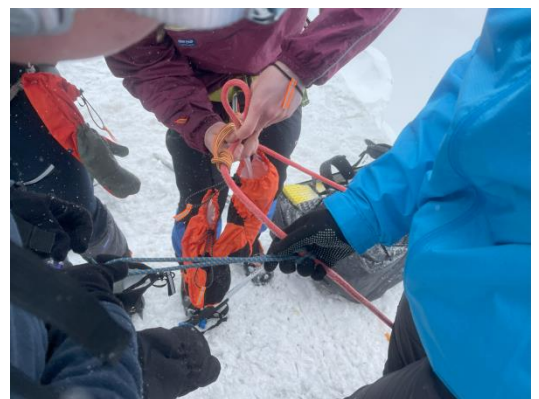


Фото 3.12. В'яжемо вузол Прусіка для дюльферу

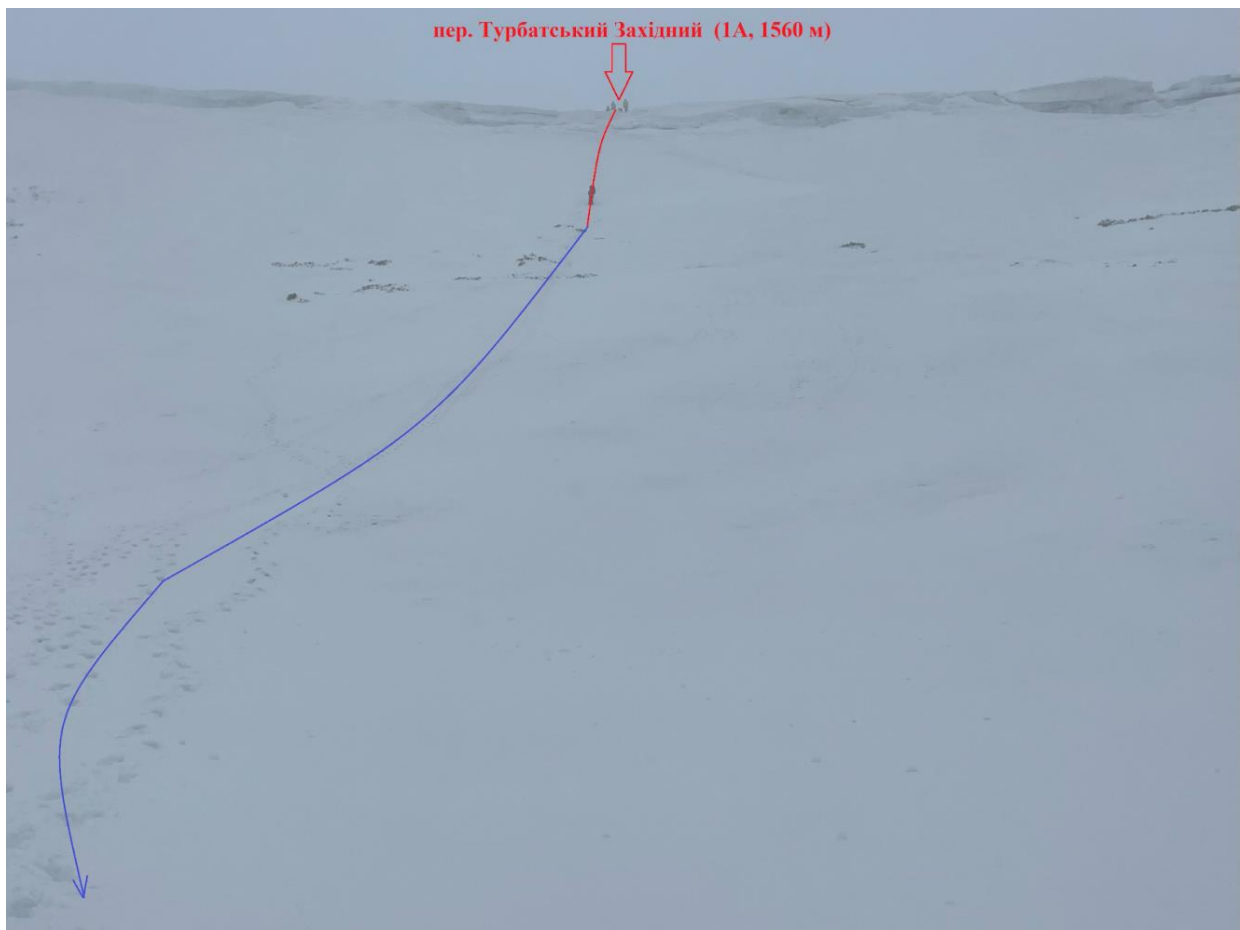


Фото 3.13. Спуск з пер.Турбатський Західний: червоним - перила, синім - рух з самостраховкою льодорубом



Фото 3.14. Учасники, що спустились, знімають системи - на виположенні в цирку пер.Турбатський Західний



Фото 3.15. Групе фото в цирку пер.Турбатський Західний



Фото 3.16. Спуск від пер.Турбатський Західний вздовж витоків р.Турбат по лівому борту





Фото 3.17. На галявині біля будиночку купа крокусів і підсніжників (галантус Spring Joy)



Фото 3.18. Спуск від пер.Турбатський Західний через дол.р.Турбат (фото з ганку будиночку)



Фото 3.19. Будиночок на наступному виположенні вздовж р.Турбат





Фото 3.20. Обід на ганку будиночку, дол.р.Турбат



Фото 3.21. Спуск від пер.Турбатський Західний через дол.р.Турбат



Фото 3.22. Рух від будиночку в сторону розбитої лісовозної дороги





Фото 3.23. Переходим р.Турбат



Фото 3.24. Переходим р.Турбат



Фото 3.25. Переходим р.Турбат



Фото 3.26. Позаду р.Турбат





Фото 3.27. Хатинки вздовж лісовозної дороги

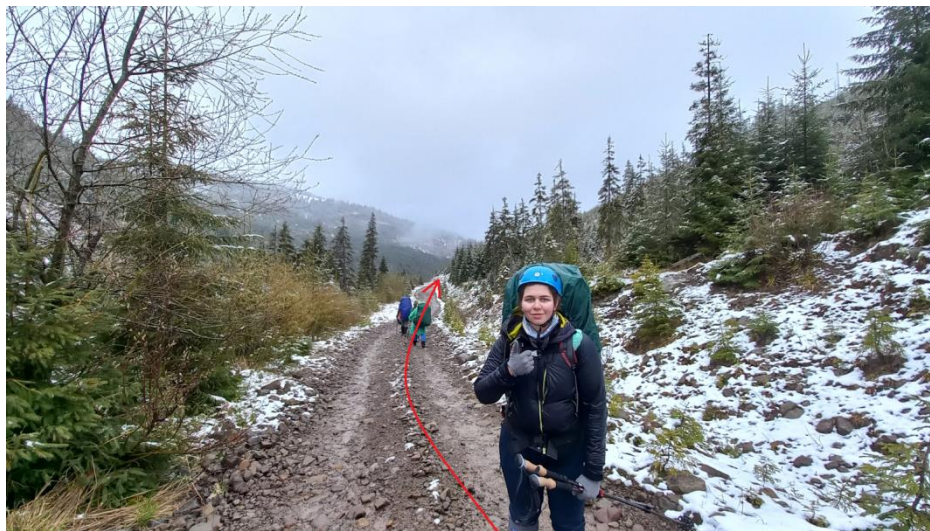


Фото 3.28. Рух розбитою ґрунтовою дорогою



Фото 3.29. Проходимо поселення лісорубів Фото 3.30. Проходимо поселення лісорубів





Фото 3.31. Проходимо поселення лісорубів



Фото 3.32. Рух ґрунтовою дорогою

#### **День 4. 23.04.2024. Дол.рТурбат - дол.р.Бертянка**

Сьогодні відсипаємось після вчорашнього насиченого дня у будиночку, (фото 4.1). Поруч з будинком тече чисте джерело. У будиночку є пічка, на якій можна готувати. Є ліжка з матрацами на 6 людей. Запасу дров немає.

Вчора ми були втомлені для розтопки пічки, та й без цього було доволі комфортно спати (постелили каремати на підлогу в одній з кімнат - фото 4.2).

Встаємо о 8:00, неспішно збираємось, снідаємо та виходимо об 11:00. Сьогодні сонячно, легкий вітерець, тож мажемоь сонцезахисним кремом та розутеплюємось на одному з привалів.

По маршруту немає значних підйомів, тож йдемо в зручному темпі, не поспішаючи (фото 4.3, 4.4).

О 13:20 робимо привал, бо нарешті з'явився зв'язок (на підході до злиття річок Турбат, Бертянка у р.Брустурянка).



О 13:50 рушаємо далі. На спуску до злиття річок видно тур.притулок, по плану у нас там привал на обід (фото 4.5, 4.6, 4.7.).

Притулок - по суті великий навіс, під яким є купа столів, лавок, є камін та запас дров для приготування їжі. Але повністю від вітру він не захищає, бо на рівні вікон тут перекриття з отворами. Поруч є джерело та окремо туалет.

Поки обідаємо, повз нас декілька раз проїжджають лісовозні машини в сторону с.Брустури та с.Усть Чорна.

Пообідавши, о 15:40 рушаємо далі ґрунтовою дорогою. На запланованому місці ночівлі виявилось не дуже зручно: або ставати прямо на дорозі, або на розіздженій лісовозами галявині. Тому рушаємо далі (фото 4.8).

Після проходження роздоріжжя (поворот в сторону пер.Легіонів) проходимо залишки різних колиб, які перевіряємо на можливість ночівлі, по прогнозу обіцяли вночі дощ (фото 4.9).

Біля одного з будиночків є рівне місце під шатро, навіс зі столом, лавками та явне місце під вогнище. Тож стаємо там о 18:25 (фото 4.10, 4.11, 4.12).

Сьогодні ввечері в нас вечеря біля вогнища (поруч купа повалених дерев, залишків старих розвалених колиб, а в одному з сараїв навіть заготовлені дрова), можливість підсушити речі. Використовуємо можливість погрітись біля вогнища та наявність зайвого бензину - гріємо воду на душ. Сам гермомішок підвісили на балку за будинком (фото 4.13).



Фото 4.1. Групове фото біля хатинки на 6 осіб - місце нашої ночівлі





Фото 4.2. Збори зранку



Фото 4.3. Рух розбитою лісовозною дорогою



Фото 4.4. Привал





Фото 4.5. Рух розбитою лісовозною дорогою - бачимо тур.притулок - там нас чекає привал на обід



Фото 4.6. Тур.притулок біля місця злиття рік Турбат, Бертянка у р.Брустурянка



Фото 4.7. Обід буде з комфортом





Фото 4.8. Рух розбитою лісовозною дорогою



Фото 4.9. Останній привал - перевіряємо будиночки під можливу ночівлю





Фото 4.10. Місце ночівлі



Фото 4.11. Є час відпочити, поки готується вечеря





Фото 4.12. Вечеряємо, гріємось у багаття і підсушуємо речі



Фото 4.13. Душ за будинком

## День 5. 24.04.2024.Дол.р.Бертянка - дол.р.Плайська - пер.Перенизь

Зранку встаємо о 8:00, снідаємо, збираємо табір. Поки ми збираємось, до нас навідалися лісники (чи то лісоруби...), цікавились звідки і куди йдемо. Від них дізнаємось, що цією дорогою дуже рідко ходять туристи. Також про те, що дорога лісовозна є верхня та нижня... Як виявиться, потім ця інформація знадобиться нам...

Виходимо з місця ночівлі о 10:28, попереду ще зустрічається пару будиночків, іноді трапляються покинуті вагончики (фото 5.1). Сьогодні похмуро, моросить, періодично йде дощ.

Поступово дорога стає більш розбитою, все більше трапляються ділянки дороги, розмиті річкою (фото 5.2-5.5). Тож поступово йдемо прямо по берегу річки, іноді по залишкам дороги чи через зарості по берегу річки. Поступово залишки дороги зникають взагалі, тож йдемо вздовж русла річки (фото 5.6-5.11). Іноді трапляються нерозмиті ділянки дороги, але вони незначні (лише пару метрів або 10-20 метрів).

В одному місці доводиться бродити річку. В однієї з учасниць при переході річки зламалася трек.палиця і вона вдарилася коліном. Тож робимо привал, обробляємо коліно диклофенаком (фото 5.12).

Надалі намагаємось вийти на верхню лісовозну дорогу, але більша частина схилу завалена поваленими деревами (фото 5.13,5.14).

Після привалу на обід (16-16:30) вирішуємо спробувати вийти на стежку на більш виположеній ділянці трохи далі, спускаємось вниз ближче до річки та рухаємось вздовж р.Плайської в напрямку пер.Перенизь.

При підйомі по виположенню видно якийсь будиночок (альтанку?) на іншому березі та приток р.Плайська, яких немає на карті - вода біжить по лісовозній дорозі (фото 5.15), також видно дорогу, яка траверсує інший берег в напрямку нашого руху. Її теж немає на карті.



Нарешті виходимо на верхню лісовозну дорогу (фото 5.16, 5.17). Дощ посилюється. Останній перехід і ми на пер.Перенизь, де вирішуємо стати на ночівлю. (фото 5.18, 5.19).

Підйом від пер.Перенизь до пол.Гріпка розмило під дощем і по дорозі стікає потужний потік брудної води. Йти далі сьогодні немає сенсу.

Всі доволі втомились за цей день, тож переодягаємося в сухі речі, швидко ставимо шатро. Сьогодні вечеряємо субліматами прямо в шатрі, п'ємо чай з солодки і лягаємо спати.

По прогнозу на завтра - майже до вечора дуже вітряно на хребті (до 70 км/годину), тож на Сивулі ми точно не підемо. Вирішуємо зробити наступного дня днювання, відіспатись і просушити речі після дню під дощем та бродів, а після обіду йти на пол.Рущину, ближче до початку підйому на Сивулі.

На пер.Перенизь є місця під палатки, шатро, поруч багато дерев на дрова без шкоди для лісу, неподалік є доволі гарне джерело (вода чиста, але потрібно кип'ятити і бажано набирати повище, на пер.Перенизь часто випасають коней). Ловить звязок, тож дзвонимо додому, дізнаємось погоду на наступні дні.



Фото 5.1. Привал вздовж дороги



Фото 5.2. Йдемо лісовозною дорогою





Фото 5.3. Рух лісовозною дорогою вздовж р.Плайська



Фото 5.4. Рух лісовозною дорогою вздовж р.Плайська



Фото 5.5. Видно залишки лісовозної дороги (справа) вздовж р.Плайська





Фото 5.6. Рух вздовж р.Плайська



Фото 5.7. Рух вздовж р.Плайська



Фото 5.8. Бурелом вздовж р.Плайська





Фото 5.9. Рухаємось вздовж р.Плайська



Фото 5.10. Рухаємось вздовж р.Плайська





Фото 5.11. Рухаємось вздовж р.Плайська



Фото 5.12. Привал - при броді річки  
зламалась трек.палиця і учасниця забила коліно



Фото 5.13. Рух на схилах дол.р.Плайська  
- намагаємось вийти на лісовозну дорогу





Фото 5.14. Бурелом на схилах дол.р.Плайська



Фото 5.15. Виходимо на лісовозну дорогу з дол.р.Плайська





Фото 5.16. Виходимо на верхню лісовозну дорогу



Фото 5.17. Підйом з лісовозної дороги до пер.Перенизь



Фото 5.18. Нарешті на пер.Перенизь



Фото 5.19. Ховаємось від дощу, поки шукатимемо місце під шатро

## День 6. 25.04.2024. Напівднювання. Пер.Перенизь - ур.Пекло - пол.Рущина

Сьогодні в нас напівднювання. По прогнозу на хребті Сивулі сьогодні сильний вітер, до 70 км/годину, погода має покращитись після 15:00, тож вирішуємо відпочити і



підсушитись. Крім того, підйом від пер.перенизь до пол.Гріпка вчора розмило дощем і треба почекати, щоб трохи підсохла дорога.

Прокидаємось о 10:00, готуємо сніданок. Сьогодні трохи пасмурно, вітряно, іноді виглядає сонечко, без опадів, тож розвішуємо речі сушитись на відтяжки гатра та дерева (фото 6.1).

Вільні від чергування займаються дровами для вогнища (фото 6.2).

Так як ми вже підходимо до фінішу маршруту, то при перевірці кількості пального - вирішуємо зайве витратити на воду для душу. Тож всі очі купаються та миють голову. Сушимось і гріємось біля вогнища. Настрій групи однозначно покращився після такого перепочинку (фото 6.3).

Приблизно о 13 сідаємо обідати. Після обіду збираємо табір.

Виходимо о 16:48 в напрямку пол.Рущиної (фото 6.4, 6.5). О 18:20 робимо привал в ур.Пекло на гарні фото (фото 6.6). Від урочища Пекло проходимо зовсім трохи до пол.Рущиної (фото 6.7, 6.8), шукаємо більш-менш рівне і сухе місце під шатро і о 18:55 стаємо на бівак (фот 6.9, 6.10).

Сьогодні в нас ситна і смачна вечеря - борщ із салом (фото 6.11).

Наразі частина полонини ще трохи вкрита снігом, а те що без снігу - у воді, сухих місць під шатро/намет майже немає, потрібно підніматися вище в напрямку підйому на Сивулі. Зв'язку тут немає.



Фото 6.1. Місце ночівлі на пер.Перенизь





Фото 6.2. Сушимо речі



Фото 6.3. Групове фото - всі посушилися, сходили в душ і навіть помили голову:)





Фото 6.4. Підйом від пер.Перенизь до под.Гріпка

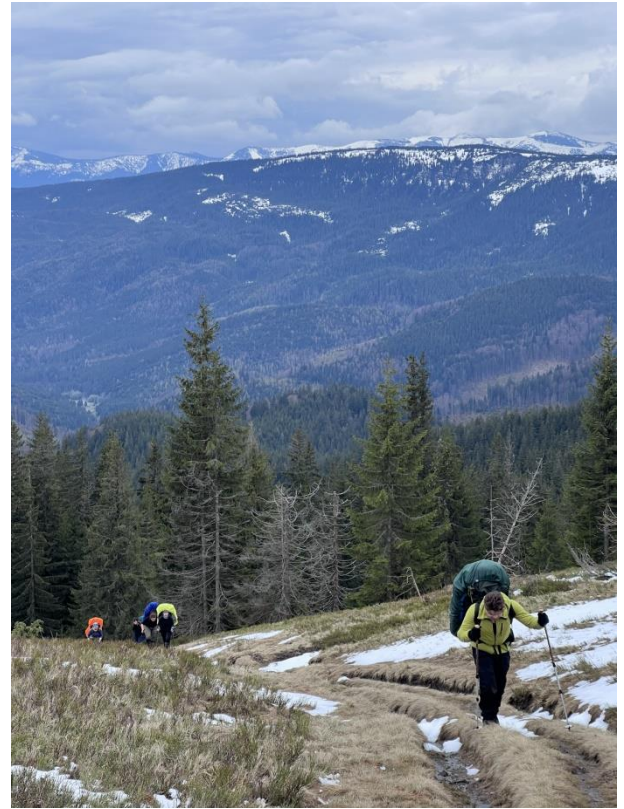


Фото 6.5. Вихід на пол.Гріпка



Фото 6.6. Урочище Пекло





Фото 6.7. На полонині Рущина - переходимо витoki р.Бистриця Солотвинська



Фото 6.8. Витoki р.Бистриця Солотвинська



Фото 6.9. Місце ночівлі на пол.Рущина





Фото 6.10. Місце ночівлі на пол.Рущина



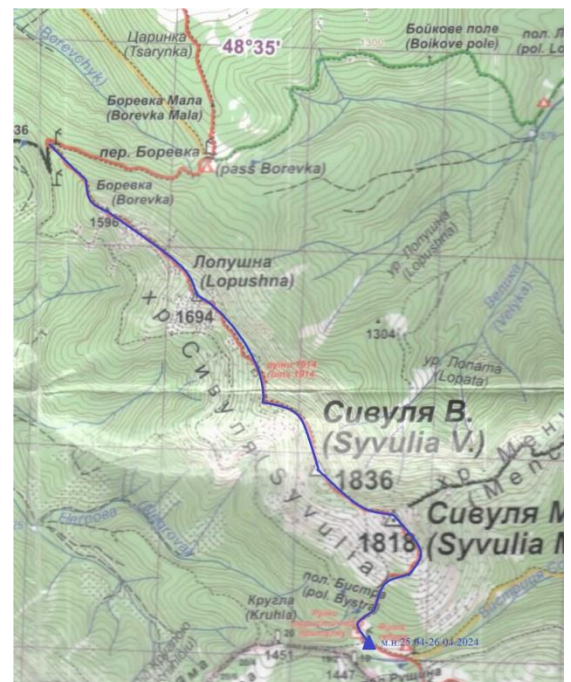
Фото 6.11. Сьогодні на вечерю борщ з салом

**День 7. 26.04.2024. Пол.Рущина - г.Сивуля Мала (1818 м) - г. Сивуля Велика (1А, 1836 м) - роздоріжжя стежок під г.Боревка - ур.Яла - с.Осмолода**

### Паспорт траверсу хребта г. Сивулі (1А, 1836 м)

район	хребет, масив	які ущелини з'єднує	назва	висота, м	категорія складності		
					літо	зима	міжсезоння
Карпати	Центральні Горгани	пн.зах. від пер. Боревка (48°34'27.62", 24°06'19.28", 1330) – до полонини Рущина 1400) пн.сх.	траверс хребта Сивулі	1836	літо	зима	міжсезоння
					н/к	1А	1А

- Загальний час проходження: 04:57, від м.н. на пол.Рущина до роздоріжжя стежок під г.Боревка (N 48°34.478' E 24°05.124').
- Витрачено часу:
  - на підйом до г.Сивуля Велика (1818 м): 02:32, перепад висот +454 м/-70 м.
  - на спуск від г.Сивуля Велика (1818 м): 02:25, перепад висот +58 м/-463 м..
- Витрачено на рух:
  - з одночасною страховкою: 00: 00;
  - з змінною страховкою: 00: 00;
- Організовано пунктів страховки: 0.



Синім - відмічено рух групи від пол.Рущина (м.н.25.04-26.04.2024) траверсом хребта Сивулі до роздоріжжя стежок під г.Боревка



5. Характеристики підйому та спуску по ділянкам:

ділянка шляху (від - до)	загальний час проходження, год:хв	довжина, км	крутизна, град.	перепад висоти, м	рельєф	час руху з страховкою год:хв		кількість організованих пунктів страховки
						змінною	одночасною	
М.н. На пол.Рущина - г.Сивуля Мала (1818 м)	01:22	1,7	13°-22°	+375	Засніжена стежкою через ліс та негустий підлісок/жереп, при виході з лісу рух засніженим дрібно-осипним схилом	-	-	-
г.Сивуля Мала (1818 м) - г. Сивуля Велика (1А, 1836 м)	01:10	1,0	8°-16 °	+79 -70	Рух засніженим середньо- та дрібно-осипним схилом	-	-	-
г.Сивуля Велика (1А, 1836 м) - роздоріжжя стежок під г.Боревка	02:25	4,2	4°- 19°	+58 -463	Рух засніженим середньо- та дрібно-осипним схилом, періодично по прорізаний стежці у жерепі, від г.Боревка - засніжена стежка у лісі	-	-	-

6. Метеоумови при проходженні перевалу: сонячно, помірна хмарність, трохи вітряно (пориви до 17 км/год).
7. Необхідне спеціальне спорядження:
  - індивідуальне: трек.палиці - пара, залежно від рівня снігового покриву - можливо кішки, льодоруб, каска.
8. Необхідні додаткові вимоги до організації руху і страховки:
  - залежно від рівня снігового покриву - рух з самостраховкою льодорубом.
9. Потенційна небезпека та заходи безпеки: в зимовий і весняний період схили хребта можуть бути лавинонебезпечні.
10. Рекомендовані місця для ночівлі: ур.Пекло (N 48°31.856' E 24°08.025'), пол.Рущина (N 48°32.084' E 24°07.548'), пол.Боревка (N 48°34.420' E 24°06.319').
11. перевал пройдено: 26.04.2024 у поході 1 к.с.
12. Керівник походу: Каріка А.О.
13. Маршрутна книжка № 2/2024.

Зранку встаємо о 6:00, по прогнозу має бути гарна погода майже до вечора (фото 7.1).

Виходимо о 8:33 в напрямку г.Сивуля Мала засніженою стежкою через ліс та негустий підлісок/жереп на основну стежку підйому на г.Сивуля Мала (фото 7.2-7.5). Маркування періодично губиться, тому рухаємось у напрямі вершини.

При виході з лісу рух стежкою з засніженим дрібно-осипним схилом до г.Сивуля Мала (1818 м) (фото 7.6-7.8), робимо нееликий привал та групове фото на вершині о 10:20 (фото 7.9,7.10).

Після привалу о 10:35 продовжуємо рух засніженим дрібно-осипним схилом в напрямку г.Сивуля Велика (1836 м) (фото 7.11.-7.15)

Робимо групове фото о 11:56 на г.Сивуля Велика (1836 м) (фото 7.16) і, не затримуючись, рушаємо далі, в напрямку г.Лопушна (фото 7.17-7.23). Між г.Лопушна та г.Боревка є залишки старих окопів, робимо там привал (фото 7.24-7.26). Після привалу рухаємось засніженим середньо- та дрібно-осипним схилом, періодично по прорізаний стежці у жерепі до г.Боревка (фото 7.27, 7.28). Від г.Боревка рух засніженим лісом з

негустим підліском до виходу на роздоріжжя стежок з вказівником (фото 7.29), де о 14:56 влаштовуємося на обід.

Поки обідаємо, погода трохи псується, вітряно, сніжна крупа. Вирішуємо не йти на г.Ігровець та г.Високу, а одразу спускатися до с.осмолода чорним маркованим маршрутом від роздоріжжя.

Зв'язуємося зі зв'язною в Києві, повідомляємо про наші плани, просимо замовити трансфер на завтра і придбати квитки на Київ.

О 16:00 починаємо спуск від роздоріжжя лісовою стежкою до виходу на розбиту лісовозну дорогу в ур.Яла (фото 7.30-7.33), далі рух ґрунтовою дорогою до с.Осмолода (фото 7.34-7.40).

О 21:33 фінішуємо наш похід у с.Осмолода, трохи в стороні від дороги, де на березі річки влаштовуємось на останню ночівлю в цьому поході.



Фото 7.1. Світанок на пол. Рущина



Фото 7.2. Рухаємось засніженою стежкою до г. Сивуля Мала





Фото 7.3. Рухаємось засніженою стежкою



Фото 7.4. Привал на перекус



Фото 7.5. Рухаємось засніженою стежкою до г. Сивуля Мала





Фото 7.6. Виходимо на засніжений дрібно-осипний схил



Фото 7.7. Останні метри до г. Сивуля Мала





Фото 7.8. Перші учасники на г. Сивуля Мала



Фото 7.9. Групове фото на г. Сивуля Мала (1818 м)



Фото 7.10. Групповое фото на г. Сивуля Мала (1818 м)



Фото 7.11. Спуск с г. Сивуля Мала в сторону г. Сивуля Велика





Фото 7.12. Спуск з г. Сивуля Мала в сторону г. Сивуля Велика

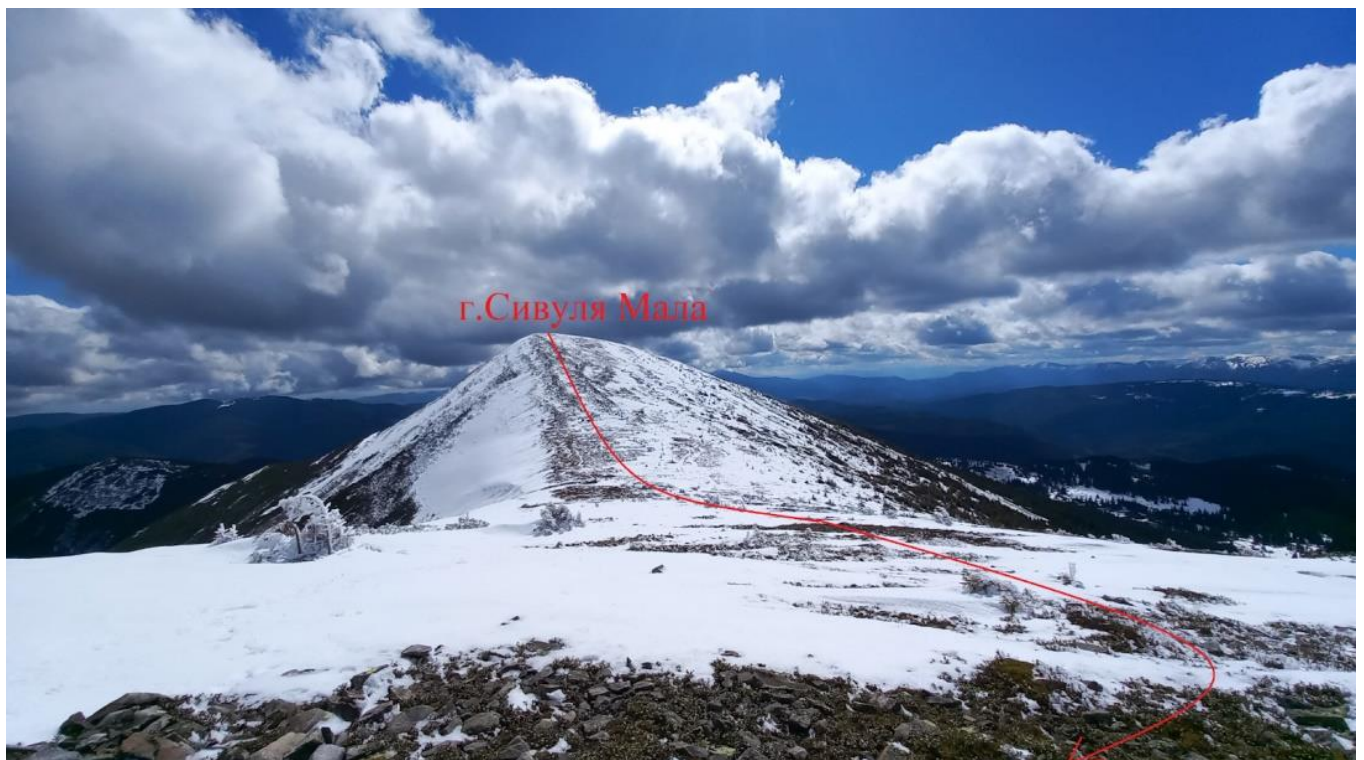


Фото 7.13. Рух групи з г. Сивуля Мала в сторону г. Сивуля Велика





Фото 7.14. Рух групи в сторону г. Сивуля Велика



Фото 7.15. Підйом по засніженому дрібному осипу



Фото 7.16. На г. Сивуля Велика (1836 м)





Фото 7.17. Спускаємось з г. Сивуля Велика



Фото 7.18. Спускаємось з г. Сивуля Велика



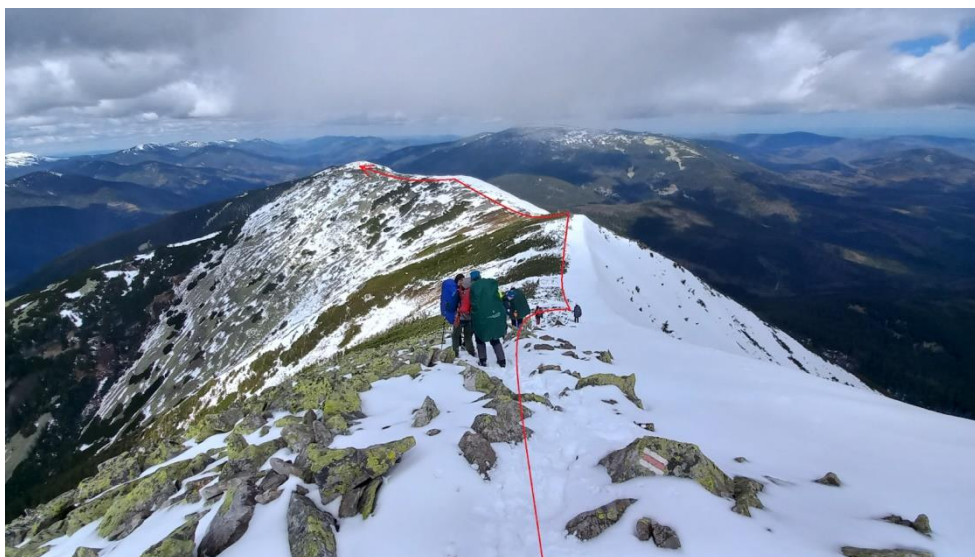


Фото 7.19. Рух від г.Сивуля Велика в сторону г.Лопушна (1694 м)



Фото 7.20. Рух від г.Сивуля Велика в сторону г.Лопушна (1694 м)

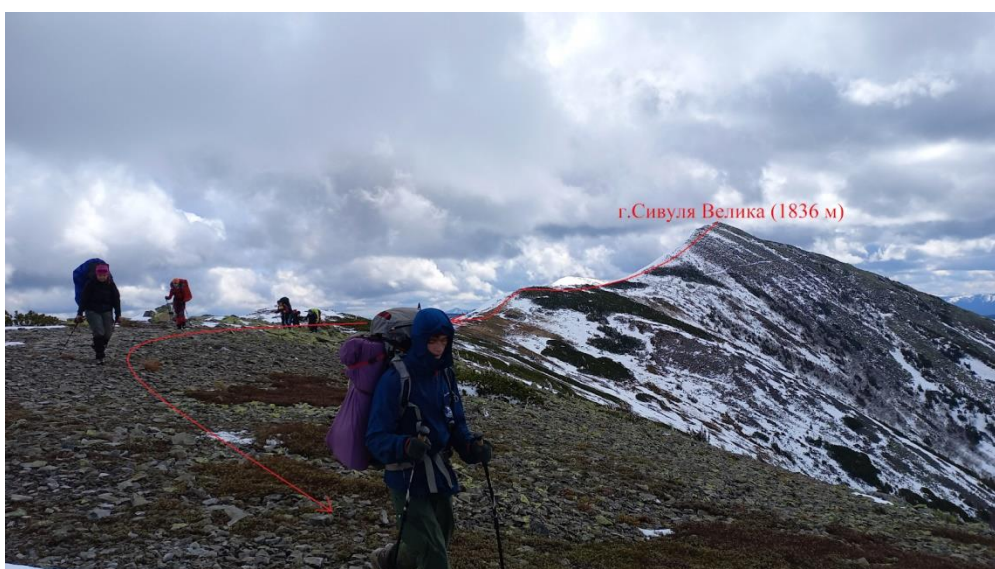


Фото 7.21. Рух від г.Сивуля Велика в сторону г.Лопушна (1694 м)





Фото 7.22. Рух від г.Сивуля Велика в сторону г.Лопушна (1694 м)



Фото 7.23. Рух від г.Сивуля Велика в сторону г.Лопушна (1694 м):  
підходимо до залишків окопів



Фото 7.24. Залишки окопів на хребті - привал з чудовим краєвидом





Фото 7.25. Залишки окопів на хребті - привал з чудовим краєвидом



Фото 7.26. Вид від залишків окопів г.Сивуля Велика



Фото 7.27. Рух від залишків окопів до г.Лопушна (1694 м)





Фото 7.28. Йдемо через г.Лопушка (1694 м) - попереду видно г.Боревка (1596 м)



Фото 7.29. Спуск з г.Боревка до роздоріжжя стежок



Фото 7.30. Спуск від роздоріжжя стежок чорним маршрутом через ур.Яла до с.Осмолода





Фото 7.31. Спуск через ур.Яла до с.Осмолода



Фото 7.32. Спуск через ур.Яла до с.Осмолода



Фото 7.33. Нарешті виходимо на розбиту лісовозну дорогу до с.Осмолода



Фото 7.34. Рух ґрунтовою дорогою до с.Осмолода



Фото 7.35. Привал





Фото 7.36. Рух грунтовою дорогою до с.Осмолода



Фото 7.37. Рух грунтовою дорогою до с.Осмолода



Фото 7.38. Рух грунтовою дорогою до с.Осмолода





Фото 7.39. Рух ґрунтовою дорогою



Фото 7.40. Рух ґрунтовою дорогою - майже на фініші у с.Осмолода

## День 8 - с.Осмолода

Зранку прокидаємось о 9:00. Неспішно збираємось, снідаємо. Вчора ми завершили похід, а сьогодні нас чекає трансфер на автобусній зупинці в с.Осмолода. Вчора вирішили максимально пройти саме до села і фінішувати похід, щоб зранку нікуди вже йти не потрібно було.

Місце ночівлі в чарівному місці - на березі р.Лімниця (фото 8.2), поруч є джерело, а сам табір стоїть трохи осторонь від основної дороги (фото 8.1).

До автобусної зупинки в Осмолоді - лише 1,1 км повз будинки місцевих жителів (фото 8.3). Біля зупинки є магазин.

Робимо групове фото (фото 8.4) і рушаємо в м.Івано-Франківськ, звідки ввечері в нас потяг до Києва.



Фото 8.1. Місце ночівлі та фініш походу на околиці с.Осмолода





Фото 8.2. Вид з м.н. на р.Лімниця



Фото 8.3. Останні метри до зупинки в с.Осмолода





Фото 8.4. Група в с.Осмолода

### 3.4. Технічні перешкоди

Вид та назва перешкоди	Категорія складності	Характеристика перешкоди	Шлях подолання (для локальних перешкод)
г.п. Станіслав	1А	Висота 1630 м. Підйом – простий сніжний схил (від 17° до 35°, до 45° останні метри під самим карнизом).	ущ. Станіслав (пол. Крачунеска 1200 м) – р. Косівська – (пол. Герашаска, 1200 м) (визн.)
г.п. Свидовецький Центральний	1А	Висота 1632 м. Спуск - простий сніжний схил (від 17 до 26°).	пол. Апшинець (1234 м) (визн.) – ур. Середня Ріка (1051 м)
г.п. Турбатський Західний	1А	Висота 1560 м. Спуск - сніжний схил середньої крутизни (від 20° до 30°, до 55° перші метри під самим карнизом)	ур. Середня Ріка (1051 м) – ур. Турбатська полонина (1201 м) (визн.)
траверс хребта г. Сивулі	1А	Висота 1836 м. Підйом - засніжена стежка через ліс, далі засніжений дрібно-осипний схил (від 10° до 22°).  Спуск - засніжений дрібно-осипний схил, частково засніжена стежка через ліс (від 5° до 20°).	пн.зах. від пер. Боровка (48°34'27.62", 24°06'19.28", 1330) – до полонини Рущина 1400) пн.сх.

### 3.5. Розрахунок категорії складності походу

В залік походу 1 к.с. пішли чотири перешкоди:

1. г.п.Станіслав (1А, 1630 м);
2. г.п.Свидовецький Центральний (1А, 1632 м);
3. г.п.Турбатський Західний (1А, 1560 м);
4. траверс хребта г. Сивулі (1А, 1836 м).



Згідно з Таблицею 4 (“Методика визначення категорії складності маршрутів гірських туристських спортивних походів” [1]): протяжність маршруту для гірського походу 1 к.с. має становити 100 км, також має бути пройдено визначальних перевалів: 1А - 3 шт.

Фактично групою пройдено 83,8 км, що з урахуванням коефіцієнту (1.2) становить 100,56 км, пройдено визначальних перевалів 1А - 4 шт.

### **3.6. Картографічний матеріал**

Картографічний матеріал додається у форматі .jpg.

Запасні та аварійні варіанти детально розписані в розділі 2.3, з доданим треком по кожному варіанту, тому не наносились на доданий картографічний матеріал.

Місця ночівель відмічені жовтим трикутником з червоним контуром, старт та фініш - жовтим ромбом з червоним контуром.

Категорійні перешкоди відмічені червоним хрестиком.

## **4. Висновки та рекомендації щодо проходження маршруту**

Весняні Карпати менш суворі з точки зору погоди, ніж зимові, що зменшує ризик обморожень. При цьому ще доволі багато снігу на схилах та хребті, що дає змогу відпрацювати набуті на тренуваннях навички на природному рельєфі.

Довший світловий день, менше снігопадів та рясних опадів дають можливість проходити за день більше та насолоджуватись чудовими краєвидами. Більшість джерел вже більш доступні, що дозволяє знизити кількість пального на похід і не топити сніг. У дні з визначальними перешкодами варто виходити на сходження зі світанком, аби був запас часу на форс-мажорні обставини.

При цьому необхідно зважати на перепади температур через 0 та підвищену лавинну небезпеку, слідкувати за прогнозами погоди та враховувати погоду впродовж тижня в тому районі, куди лежить шлях групи.

Маршрут на похід був запланований на 8 ходових днів + 2 запасні дні на негоду та непередбачувані обставини. Також закладався невеликий кілометраж на день та перепади висот, зважаючи що для групи це перший категорійний спортивний похід і ми йдемо без забросок.

Обрані перешкоди дозволили добре відпрацювати рух на особистій техніці, а також командну роботу на тех.етапах та на бівачу.

Не зайвими будуть мотузка та системи для учасників. На певних перешкодах для підвищення рівня безпеки групи є сенс вішати перила для подолання карнизів та найкрутішої ділянки під карнизом.

Загальною рекомендацією буде ретельна підготовка з великою кількістю запасних варіантів маршруту, уважність на маршруті за собою та учасниками поруч, а також фізична підготовка та напрацювання особистої та командної техніки перед походом.

## 5. Додатки

### 5.1. Перелік особистого, групового спорядження склад аптечки та рем.набору

#### 5.1.1. Особисте спорядження

	Назва	К-сть, шт.	Вага орієнтовна, г	Коментарі
№	Одяг ходовий			
1	Черевики	пара	1900	гірські бажано, високі
2	Тапочки		100	по бажанню: в потяг, на бівак
3	Фонарики (гамаші)	пара	100	
4	Штани ходові	1	200	Нейлонові, вітрозахисні, НЕ лижні
5	Футболка ходова	1	150	тонка термо, з довгим рукавом
6	Термобілизна	1 комплект	350	низ+верх, зимові
7	Анорак	1	200	(вітровка)
8	Силіконка	1	200	непромокашка-непродувайка+гарно ковзас
9	Тонкий полар	1	200	
10	Рукавиці тонкі	2 пари	90	ходові: можна тонкі флісові + тонкі садові - від сонця
11	Шкарпетки трекингові тонкі	2-3 пари	100	високі
12	Шкарпетки трекингові товсті/поларові	1 пара	100	дуже теплі
13	Баф	2-3	150	на шию, на голову; має бути теплий і 2 шт тонких
14	Спідня білизна, речі спати	2+шт	300	Краще термо, білизна - не бавовна
		Всього	4140	
№	Одяг теплий			
1	Пуховик	1	800	600-800г
2	Жилетка			Не обов`язково, за бажанням
3	Другий полар	1	300	Теплий, залежно від термобілизни, першої фліски, пуховки - можна без нього
4	Шапка чи балаклава	1	50	фліс/віндстопер
5	Верхонки	пара	100	На вітер, сніг; дощ
6	Теплі рукавиці (бівак)	пара	70	може бути фліс, подвійний фліс, якісь тепленькі і зручні
7	Теплі рукавиці (аварійні)	пара	100	в пакеті, що не промокає - у клапані рюкзака
8	Штани теплі самоскиди	1	700	
9	Бахіли		150	
10	Підбахільники		100	якщо трекінг.взуття - то берем
11	Шкарпетки для сну	пара	50	По бажанню, щось, що не жме ногу (фліс, тощо)
		Всього	2420	
№	Спеціальне			



1	Кішки	пара	1000	
2	Трекінгові палки	пара	500	
3	Сніжні кільця	пара	30	
4	Лавинна стрічка	25 метрів	50	
5	Каска	1	400	
6	Снігоступи	1	700	
7	Льодоруб	1	550	
8	Страхова система	1	450	лише низ, або петля+карабін
9	Карабін	2	100	краще дюраль, маленькі, бажано ручна муфта
10	Реп.шнур	1	50	на прус, діаметр 5-6 мм
		Всього	3830	
№	Інше			
1	Виделка/ложка	1	50	
2	Горня (чашка)	1	50	
3	Миска	1	50	миска або горня бажано з металу
4	Ніж	1	100	
5	Ліхтарик налобний	1	100	
6	Батарейки в ліхтарик - запасні		40	комплект!
7	Рюкзак	1	1400	бажано дівчата 75+л; хлопці 85+л
8	Накидка на рюкзак	1	100	
9	Сидушка	1	70	по бажанню
10	Каремат	1	450	не надувашка, бо будуть сшивки
12	Особиста аптечка в гермі	комплект	300	дивитись вкладку Аптечка особиста
13	Гігієна	комплект	300	зубна щітка, паста, вологі серветки і т.д. косметика
14	Сонцезахисні окуляри + чохол	1	100	категорія 3 для окулярів
15	Пакети сміттеві 30-60 л	10-20 шт	100	для вещей, обуви, спальника
16	Запальничка в гермі, сірники		30	
17	Документи, гроші	1	100	
18	Пляшки 1.5 л	1	30	
19	Електроніка		250	телефон з номерами рятувальників
20	Туалет.папір		150	
21	Неучтйонка			лише в межах ваги всіх речей, не більше 500 г
		Всього	3770	
	Загальна вага		14160	до 14,5-15 кг!

## 5.1.2. Групове спорядження

Найменування (характеристика)	Вага (г)	Коментар
Казанок 1 - 4.8 л	500	Tramp TRC-055
Казанок 2 - 2,2 л з радіатором	374	Tramp TRC-119
Пальник 1 бенз	630	<a href="#">APG ST-001</a>
Пальник 2 бенз	450	MSR WhisperLite
Вітрозахист	255	низ 168г, верх 86г, мішок 1г
Скатертьметалл (26,5см)	75	
Ополоник	93	
Жорстка+м'яка губка для посуду	20	
Термос 1 - Tramp 1,2 л ( 528г, без чашок)	1128	
Термос 2 - Tramp 1,6 л (705 г пустий, без чашок)	1505	
Термос 3 - Tramp 1,6 л (705 г пустий, без чашок)	1505	
Термос 4 Pinguin 1л (555г, без чашок)	1055	
Мотузка	2460	статика, 44м, 9 мм
Карабіни 2 шт	90	2 шт FA Proton великий
Реп.шнур до якоря 6 мм - 2 шт	87	
Сдьорг (реп.шнур довгий - 50 м)	145	
Лавинна лопата 1 (сніжний якір)	504	Tramp TRA-249
Лавинна лопата 2 (сніжний якір)	470	
Аптечка командна	1437	
Ремнабір	1188	
Карта, компас, аварійний телефон	401	
Сокира	874	
Пилка	220	ручна, складна Gruntek
Щіточка для взуття	48	
Душ Sea To Summit Pocket Shower 10 л	120	
Фотоапарат 1 (телефон)	230	
Фотоапарат 2 (телефон)	228	
Фотоапарат 3 (телефон)	230	
Павербанк №1 20 000	438	
Павербанк №2 20 000	440	
Павербанк №3 20 000	438	
Кабеля/зарядка, блочок	63	1 microUSB, 1 typeC, 1 блочок
Кабеля	10	Drip lightning
Освітлення біваку (ліхтар +карабін)	90	<a href="#">Акумуляторний світильник з сонячною батареєю</a>
Рація 1	200	Motorola T82
Рація 2	200	Motorola T82
Шатро 12-14 людей - дно, зовнішня частина, внутрішня частина	5800	вага 4,8 кг + поправка 1 кг на мокре шатро
Шатро 12-14 людей - шток	434	
спальник 1 (сшивка 1)	2050	Pinguin Expert 185см, блискавка зліва
спальник 2 (сшивка 1)	2022	Pinguin Expert 185см, блискавка зправа
спальник 3 (сшивка 2)	2050	Pinguin Expert 185см, блискавка зліва
спальник 4 (сшивка 2)	2050	Pinguin Expert 185см, блискавка зліва



спальник 5 (сшивка 3)	1815	grifone expedition (-5/-12/-30)
спальник 6 (сшивка 3)	1815	grifone expedition (-5/-12/-30)
спальник 7	1700	пуховий на -5 + прімалофт ковдра
конденсатка 1 - на сшивку 3	425	1,5 м*2 м, жовта <a href="https://tk.ua/ua/product/83912.html">https://tk.ua/ua/product/83912.html</a>
ізолон 1	585	під сшивку
ізолон 2	638	3 листи+ чохол жовтий (3 коротких)
ізолон 3	874	4 листи+ чохол фіолетовий (2 коротких, 2 довгих листи)

### 5.1.3. Медицина

При підготовці до походу групою проводились тренування на місцевості з транспортування потерпілого. З кожним учасником медик провів попередню бесіду, були обговорені усі можливі проблеми, звернена увага на слабкі місця. Для систематизації інформації про кожного учасника та для полегшення роботи медику та керівнику групи, були заповнені медичні анкети.

Під час підготовки до походу група в рамках навч.програми новачків клубу пройшла навчання з надання першої домедичної допомоги. Були відпрацьовані основні алгоритми BLS (Basic Life Support) та практичні вправи з іммобілізації переломів та зупинки кровотеч, надання допомоги при ранах, опіках, обмороженнях та інших невідкладних станах.

Медикаменти були розбиті на 3 типи аптечок:

- особиста (табл.5.1.3.1) - в наявності у кожного учасника; за її збір відповідав кожен сам;
- загальна (табл.5.1.3.2, табл. 5.1.3.3) - містила набір медикаментів від різних видів хвороб, носилась у верхній третині рюкзака медика, також у пояській кишені рюкзака медик носив джут для екстрених ситуацій.
- екстренна (табл. 5.1.3.4) - носилась в клапані рюкзака, щоб завжди бути під рукою. Включала мінімальний набір ампульних препаратів та супутніх засобів до них (шприци, спиртові серветки і т.д.), щоб в екстреній ситуації не треба було чекати, коли дістануть основну велику аптечку. Докладніше - в таблицях.

**Таблиця 5.1.3.1 – Склад особистої аптечки**

Назва	Кількість на 1 людину	Коментар
Бинт стерильний /нестерильний 5 см*10 м або 7 см*14 м	1 шт	
Еластичний бандаж	по 1 шт. на кожен хворий або потенційно хворий суглоб	Бажано саме бандаж, якщо немає - еластичний бинт або бинт кобан, тейп
Знеболювальне (німесіл, кетанов, кеталонг, дексалгін, німесулід, ібупрофен)	4 таблетки/пакетики	Одне за вибором. Не брати аспірин.
Крем від сонця	<b>тюбик 50 мл як мінімум!</b>	Показник SPF від 50+ і вище!
Гігієнічна помада для губ	1шт	З показником SPF
Лейкопластир, краще на тканинній основі	5 шт (мінімум)	Широкий. Можна декілька великих довгих пластирів, від яких можна відрізати потрібний розмір
Антисептик на вибір (краще хлоргексидин)	мінімум	Не брати в склі, не спиртовий бажано

Ізофолія (термоковдра)	1 шт	<a href="https://protech-plus.com.ua/catalog/hirurgichnij-odyag/zahisna-ryatuvalna-kovdra">Для прикладу <a href="https://protech-plus.com.ua/catalog/hirurgichnij-odyag/zahisna-ryatuvalna-kovdra">https://protech-plus.com.ua/catalog/hirurgichnij-odyag/zahisna-ryatuvalna-kovdra</a></a>
Особисті препарати на ваш розсуд	Мінімальна необхідна кількість на випадок загострення	Список препаратів і в яких випадках потрібно саме учаснику, доза препарату повідомлялась медику та керівнику в особисті повідомлення.
Вітамін С	4 таблетки	За бажанням. Для підвищення імунітету

**Таблиця 5.1.3.2 - Склад командної аптечки**

Назва лікарського засобу	Показання	Застосування			Наявна кількість
		Спосіб	Прийом	Макс. добова доза	
<b>Дерматологія, рани, опіки, обмороження</b>					
<b>Хлоргексидин</b>	Обробка (антисептична) ран, опіків, дезінфекція рук	Для обробки мікротравм -- 5-10 мл наносять на тампон або на уражену поверхню шкіри, з експозицією 1-3 хвилини 2-3 рази на добу			1 фл, 100 мл
<b>Перекис водню (30%)</b>	Для зупинки капілярної кровотечі при поверхневому ушкодженні тканин	Розчин перекису водню наносять на ушкоджену ділянку шкіри для дезінфекції ран per se (тобто без розведення). Для полоскання розчиняють 1 столову ложку в 1 склянці води; для аплікацій, обробки ранових поверхонь, зупинки кровотечі (капілярної) уражені ділянки обробляють тампоном, просоченим розчином перекису водню.			1 фл, 50 мл
<b>Пантенол пінка</b>	Застосовується при різних ушкодженнях шкіри та слизових оболонок, у тому числі при саднах, опіках, асептичних післяопераційних ранах, трансплантатах шкіри, бульозному та пухирчастому дерматитах.	«Пантенол» рівномірно розпилюють або наносять на ушкоджену ділянку.	один або кілька разів на добу.	Передозування малоімовірно	1 балон
<b>Левомеколь</b>	Лікування гнійних ран (інфікованих змішаною мікробною флорою) у першій фазі ранового процесу, трофічні виразки, пролежні, інфіковані опіки, фурункули, карбункули.	Мазю просочують стерильні марлеві серветки, якими слід заповнити рану	Перев'язки потрібно проводити щодня до повного очищення ран від гнійно-некротичних мас і до початку їх грануляції.	При великій площі ранових поверхонь добова доза мазі у перерахуванні на хлорамфенікол (левоміцетин) не повинна перевищувати 3 г.	1 тубик
<b>Очі/Вуха</b>					
<b>Візин</b>	Симптоматичне тимчасове полегшення вторинної гіперемії очей унаслідок помірного подразнювального впливу та алергічного кон'юнктивіту.		Закапувати по 1–2 краплі розчину в уражене око (очі) до 4 разів на добу.		1 флакон
<b>Засоби від застуди, температури</b>					
<b>Нафтизин</b>	Гострий риніт. Як допоміжний засіб при запаленні навколоносових пазух та середнього вуха. Для зменшення набряку слизової оболонки під час діагностичного втручання.	По 1-3 краплі в кожен носовий прохід	3 р./д але не частіше ніж через 4 години		1 флакон



<b>Фервекс</b>	Застудні захворювання, риніти, ринофарингіти та грипозні стани у дорослих та дітей віком від 15 років, що супроводжуються: прозорим виділенням з носа та сльозотечею; чханням; головним болем та/або гарячкою.	Вміст саше слід приймати розчинивши у достатній кількості гарячої або холодної води	1 саше 2-3 рази на добу з інтервалом 4 години		10 пакетиків
<b>Парацетамол 500 мг</b>	Лікування протягом нетривалого часу головного болю, зубного болю, болю у м'язах, менструального болю, помірною болем при остеоартритах, симптомів гарячки та болем при застуді та грипі.	Перорально	по 1–2 капсули до 4 разів на добу (через 4–6 годин) у разі необхідності.	Не приймати більше 8 капсул (4000 мг) протягом 24 годин.	10 капсул
<b>Лізак малиновий</b>	Місцеве антисептичне лікування запальних процесів ротової порожнини і горла, спричинених чутливими до препарату збудниками (катаральний, виразковий, фіброзний гінгівіт; ларингіт і глосит). Профілактика інфекцій до та після оперативних втручань у порожнині рота і горла.	Смоктали повільно, не розжовуючи. Не їсти і не пити впродовж 30 хвилин після застосування.	По 1 таблетці через кожні 2-3 години. Після зменшення симптомів запалення - по 1 таблетці кожні 4 години.	Не більше 10 таблеток на добу.	10 таблеток
<b>Стрепсілс</b>	Симптоматичне лікування інфекційно-запальних захворювань ротової порожнини та глотки.	Для оромукозного застосування.	По 1 льодянику кожні 2 – 3 години	Не застосовувати більше 12 льодяників протягом 24 годин	12 таб.
<b>Фарингосепт</b>	Симптоматичне лікування інфекцій слизової оболонки порожнини рота та носоглотки: гінгівіт, стоматит, тонзиліт, ангіна, фарингіт. Профілактика інфекційних ускладнень після тонзилектомії та екстракції зубів.	Льодяники не слід ковтати – їх слід повільно розчинити слиною у порожнині рота	3-5 льодяників (30-50 мг амбазону) на добу		8 таб.
<b>Травна система</b>					
<b>Панкреатин</b>	Захворювання, які супроводжуються порушенням процесу перетравлювання їжі у зв'язку з недостатнім виділенням травних ферментів підшлунковою залозою, таких як хронічний панкреатит. Стани після одночасної резекції шлунка та тонкого кишечника, функціональне прискорення проходження їжі через кишечник, розлади кишечника, одночасне вживання важкоперетравлюваної рослинної, жирної та незвичної їжі. Здуття кишечника	Приймати під час їжі запиваючи достатньою кількістю рідини	1-2 таблетки	15000-20000 ліполітичних Ph. Eur. U. на 1 кг маси тіла	20 табл

<b>Лоперамід</b>	Симптоматичне лікування гострої діареї у дорослих та дітей віком від 12 років	Перорально	2 таблетки після першого випороження. 1 таблетка після кожного наступного	6 таблеток	10 табл
<b>Ентеросгель</b>	При отруєннях	Застосовувати внутрішньо 3 рази на добу за 1,5-2 години до або через 2 години після їди або прийому медикаментів, запиваючи достатньою кількістю води.		6 капсул	4 капсули
<b>Сорбекс</b>	При отруєннях	Перорально за 1,5 – 2 години до або після їди чи прийому лікарських засобів	застосовувати по 2 – 6 капсул 3 рази на добу		10 капсул
<b>Атоксіл</b>	При отруєннях	Перед вживанням суспензію зробити однорідною, шляхом розминання пакета. Вміст пакета виливають у столову ложку або безпосередньо у ротovu порожнину. Бажано запивати склянкою води. Використовувати за годину до або через годину після прийому їжі чи медикаментів.	1 стік-пакет 3 рази на добу.		3 шт.
<b>Атоксорб</b>	При отруєннях	Перед вживанням суспензію зробити однорідною, шляхом розминання пакета. Вміст пакета виливають у столову ложку або безпосередньо у ротovu порожнину. Бажано запивати склянкою води. Вживати за 1-1,5 години до або через 2 години після їжі	2 стік-пакет 3 рази на добу.		1 стік
<b>Антидот</b>	При отруєннях	Вміст пакету випити та запити достатньою кількістю води.	по 1 пакету 3-4 рази на добу		3 шт
<b>Смекта</b>	Лікування хронічних функціональної діареї. Симптоматичне лікування болю, пов'язаного з функціональними захворюваннями кишечника.	Вміст пакетика змішати з половиною склянки води	3 пакетика на добу протягом 7 днів (за необхідності подвоїти дозу на початку лікування)		3 шт
<b>Спазмалгон</b>	спазм шлунка та кишечника	застосовують внутрішньо	1-2 таблетки на добу	1-2 таблетки на добу	10 таб.
<b>Дротаверин</b>	спазм шлунка та кишечника	Перорально	120-240 мг на добу за 2-3 прийоми (1-2 таблетки 3 р./добу)		10 таб.
<b>Обезболюючі препарати</b>					
<b>Ібупрофен</b>	Симптоматична терапія головного та зубного болю, дисменореї, невралгії, болю у спині, суглобах, м'язах, ревматичного болю, а також при симптомах застуди та грипу.	Перорально	Найменшу ефективну дозу потрібно застосовувати протягом найкоротшого часу необхідного для полегшення симптомів.	20-30 мг/кг маси тіла	20 табл



<b>Німесил</b>	Лікування гострого болю, первинної дисменореї. Слід застосовувати тільки як препарат другої лінії. Рішення про призначення німесуліну слід приймати на основі на основі оцінки всіх ризиків для конкретного пацієнта.	Вміст пакета висипати у склянку з негазованою водою. Перемішати ложкою до отримання суспензії з апельсиновим запахом. Випити суспензію одразу після перемішування.	1 пакет 2 рази на добу після їди.	2 пакета	5 пакетиків
<b>Диклофенак гель</b>	Місцеве лікування болю та запалення суглобів, м'язів, зв'язок та сухожиль ревматичного або травматичного походження.	Злегка втерти у шкіру. Після аплікації препарату необхідно вимити руки, окрім тих випадків, коли саме ця ділянка підлягає лікуванню.	3-4 рази на добу		1 тубик
<b>Долоксен</b>	Гострий біль (м'язовий, головний, зубний, з локалізацією у хребті), при несуглобовому ревматизмі, ревматоїдному артриті, анкілозуючому спондиліті, остеоартрози, спондилоартриті, первинній дисменореї, фарингиті, отиті. Посттравматичний та післяопераційний больовий синдром.	По 1 таблетці 2–3 рази на добу після їжі.		3 табл	10 табл
<b>Протиалергічні засоби</b>					
<b>Супрастин</b>	Алергічні захворювання, такі як сезонний алергічний риніт; кон'юнктивіт; кропив'янка; дермографізм; контактний дерматит; аліментарна алергія; алергічні реакції, спричинені лікарськими засобами; алергія, спричинена укусами комах; свербіж.  Як допоміжна терапія при системних анафілактичних реакціях та ангіоневротичному набряку.	Таблетки слід приймати внутрішньо під час їди, не розжовуючи, запивати достатньою кількістю рідини.	Під час їжі	75–100 мг (3–4 таблетки на добу)	10 табл

**Таблиця 5.1.3.3 - Інші вироби медпризначення в командній аптечці**

Назва	Розмір	К-сть	Розташування
Рукавички (нітрил/вініл)	розмір M/L	4	1 - загальна аптечка; 3 - по кишеням медика

Шприц з двома голками		2	2 - екстренна аптечка
Турнікет (SICH)		1	поясна кишеня рюкзака
Термометр електронний		1	загальна аптечка
Ножиці атравматичні		1	кишеня штанів медика
Олівець + папір		1	загальна аптечка
Сумка для основної аптечки		1	верхня третина рюкзака
Серветки марлеві	7*7,5 см (8 слоев) - 2 шт в уп	2 пачки	загальна аптечка
Ватні спонжики, ватні палички		6/6	загальна аптечка
Гемостат. серветки (кровоспас)		1	загальна аптечка
Гемостат.бинт		1	загальна аптечка
Серветки спиртові IGAR	6*3 см	7	екстренна аптечка
Бинт стер./нестер.	7 см*14 см	2	загальна аптечка
Пластир тканинний	широкий	1	загальна аптечка
Пластир паперовий	широкий	1	загальна аптечка
Еластичний бинт кобан	6 см * 4 м	1	загальна аптечка
Пластир бактерицидний, на тканинній основі		20	загальна аптечка
<u>Пластир LongMed</u>		2	загальна аптечка

**Таблиця 5.1.3.4 Склад екстренної аптечки**

Назва	Показання	Застосування	Кількість
<b>Дексаметазон</b>	гостра алергічна реакція, анафілактичний шок	в/в, в/м	2 ампули
<b>Кетанов</b>	знеболювальне при серйозних травмах	Рекомендована початкова доза становить 10 мг (0,3 мл препарату) із наступним введенням по 10–30 мг (0,3–1 мл препарату) кожні 4–6 годин (при необхідності).	1 ампула

В поході з аптечки використовували:

- пластир в рулоні, пластир бактерицидний – від мозолів, натертостей і запалених ран, незначних порізів;
- Диклофенак гель – від болю в колінних та гомілкостопових суглобах;
- Левомеколь мазь - від натертостей і запалених ран;
- бинт нестерильний, самофіксуючий, марлеві серветки - для накладання захисної пов'язки на місце опіку (у поєднанні із пантенолом, в подальшому - з левомеколем), отриманому під час приготуванні їжі;
- Ватні диски та палички у поєднанні з хлоргексидином - для дезинфекції порізів (випадково при приготуванні їжі);
- Перекис водню - для зупинки капілярних кровотеч;
- Хлоргексидин - для обробки ран, порізів;
- Панкреатин - для покращення травлення;
- Спазмалгон - для симптоматичного лікування спазмів живота;
- Парацетамол - від головного болю;
- Ібупрофен - від болю в животі;
- Стрепсілс - від болю в горлі;



- Нафтизин - від нежитю;
- Фарингосепт, хлоргексидин - при стоматиті, використовуючи дезинфік.властивості препарату.

Також у поході учасники постійно користувалися сонцезахисним кремом та помадами з SPF захистом.

Впродовж походу в учасників, загалом, були типові проблеми зі здоров'ям.

**Рекомендації щодо пакування аптечки:** Тюбики не є надійною формою зберігання мазей. Під час походу, з невизначених причин, виникають пошкодження упаковки, після чого мазь витікає. Варто розглянути альтернативні засоби пакування, такі як пластикові баночки або хоча би пакувати тюбик у окремий герметичний пакетик.

#### 5.1.4. Рем.набір та ремонт спорядження

Склад рем.набору:

Елемент	Кількість	Елемент	Кількість
Чохол	1 шт	Голки циганські	2 шт
Стяжка для чохла	1 шт	Наперсток	1 шт
Мультипул Leatherman Wingman	1 шт	Англійські шпильки	10 шт
Ножиці манікюрні	1 шт	Резинка ш20	1,78 м
Маленькі болти та гайки	4 шт	Резинка ш8	2,32 м
Звичайний скотч	1 шт	Резинка-шнур д2	3,31 м
Армований скотч	1 шт	Зіпки	6 шт
Наждачка дрібна	1 шт	Латки синт. тканина та кордура	7 шт
Саморізи	6 шт	Трищілинна пряжка 20мм	2 шт
Стяжки різного розміру	5 шт	Трищілинна пряжка 25мм	2 шт
Запальничка	1 шт	Стропа 20-25мм	2,1 м
Клей Момент для взуття гумовий	1 шт	Стропа 35-40мм	2 шт
Клей Момент	1 шт	Фіксатор шнура	4 шт
Решшнур 6, моток	4 м	Фастекси	4 шт
Сталевий дріт	0,92 м	Двощілинна пряжка 40мм	2 шт
Мідний дріт	1 м	Бігунки для блискавок, різні	6 шт
Свічка	1 шт	Запасні шнурки для взуття	2 шт
викрутка	2 шт	Сонцезахисні окуляри	1 шт
Нитки капронові товсті	5 м	Кришка для пляшки	1 шт
Нитки капронові/поліестрові тонкі	30+ м	Шило	1 шт
Гольниця	1 шт	Пластикова ложка	1 шт
Голки маленькі	10 шт	Запасні сніжні кільця	2 шт

Ремонт спорядження:

1. Командне спорядження:

- **Спальники** - на одному зі спальників розійшлася тканина біля блискавки, підшивали.
- **Пальники** - перед походом було проведено ТО пальників, тож ніяких проблем у поході з ними не було.

2. Особисте спорядження:

- на 2 день в однієї з учасниць загубилось сніжне кільце від палки - взяла нове з рем.набору;
- на 3 день в одного з учасників порвалась стропа на кішках на п'яті - використали сталевий дріт з рем.набору для фіксації;
- на 7 день походу в однієї з учасниць тріснула оправа окулярів, використовувались запасні окуляри з рем.набору;

## 5.2. Оцінка придатності інвентаря, рекомендації щодо спорядження та інвентаря

### Бівуак:

Для організації бівуаку був використаний 12-місне шатро власної розробки одного з учасників. В шатрі розмістились всі учасники. Рюкзаки розміщувались в просторі між зовнішньою частиною шатра та внутрішньою. На 3 ходовий день бівуачне розміщення було дещо змінено через сходження з маршруту одного з учасників - частина рюкзаків лишались в шатрі. Шатро добре зарекомендувало себе: швидка постановка, оптимальна вага, достатньо місця для розміщення. Для розтягування шатра використовувались льодоруби та трекінгові палки.

Спальники були підібрані виходячи з утеплювача, температури комфорту та можливостей зшивання між собою. Синтетичний утеплювач був обраний через очікувану підвищену вологість. На похід брали спальники Pinguin Expert (-9/-17/-37) та Grifone Expedition (-5/-12/-30). Температура комфорту однієї зшивки не мала запасу, тому була взята конденсатна ковдра розміром 1,5 м\*2 м (підкладка 190Т термопаяна з синтепоном 100 г/м, 5 см\*5 см, <https://tk.ua/ua/product/83912.html>).

Для додаткового утеплення під каремати був використаний термоізоляційний матеріал Izolon, адже більшість карематів учасників мали R-value не більше 1.5-2.1. Ізолон слугує додатковим ізоляційним шаром. Бажано переносити в спеціальних чохлах, так як легко пошкодити, наприклад, зубами кішок або гілками дерев.

### Кухня:

Було використано два пальники: мультипаливний пальник APG ST-001 (<https://rozetka.com.ua/220818079/p220818079/>) та рідкопаливний пальник MSR WhisperLite. Паливо - бензин Калоша (SOLVENT GALOSCHE Хімреактив 0,94 л 0,67 кг <https://epicentrk.ua/shop/rastvoritel-solvent-galosche-khimreaktiv-0-94-1.html>).

Найбільше використовувався перший з них, але були моменти одночасного використання двох пальників під одним казаном. Обидва пальники мали ремнабір. MSR WhisperLite має вбудовану голку для прочистки форсунки, що є доволі зручним.

Також використовувався вітрозакхист та підставка під пальники для зручного розміщення на снігу навіть при таненні снігу під пальником під час приготування їжі.



Підставка під пальники – круглий алюмінієвий екран/сітка для випікання піци.  
Вітрозахист зроблений з алюмін.екрану та склотканини.

Використовувались два казанки: казанок 1 - 4.8 л та казанок 2 - 2,2 л з радіатором. Казанок 2 з радіатором використовувався для швидкого кип'ятіння води, а казанок 1 для приготування їжі на групу. Використання казанку з радіатором допомогло значно знизити витрати пального, яке потім використовували для води на душ.

Для зберігання гарячої рідини були використані термоси: Термос 1 - Tramp 1,2 л, Термос 2 - Tramp 1,6 л, Термос 3 - Tramp 1,6 л та Термос 4 Pinguin 1л. На 3 ходовий день учасник, що сходив, забрав із собою Термос 4.

### Технічне:

З огляду на технічні задачі, що постали перед групою, в похід була взята одна статична мотузка довжиною 44м та діаметром 9мм для провішування перил. Для організації станції використовувались льодоруби, однак, планувалось також використовувати сніжні якорі (полотно лопати для снігу з дірочками по кутах). Для точок кріплення планувався використовувався репшнур товщиною 6 мм та дюралеві карабіни. Для організації стягування мотузок планувався використовуватись тонкий реп. шнур довжиною 50 м.

### Інше:

Душ Sea To Summit Pocket Shower 10 л - гермомішок із відповідним пластиковим дозатором подачі води. Його вага 120 г. Розділяючи на кількість людей в групі, така вага є непомітною. Душ дозволив підтримати гігієну групи та підняти настрій учасників, однак, не всі учасники ним користувались. Вода для душу грілася за допомогою пальників, з використанням надлишку бензину (попередньо планувалося гріти воду на вогнищі задля економії пального). Сам душ можна підвісити на дерево або якусь балку.

Дві рації [Motorola T82](#) використовувались при проходженні технічних перешкод у керівника та помічника керівника (першого і останнього на перешкодах). Вони працюють від акумуляторних батарей, при необхідності - від 3-ьох батарейок типу ААА.

Було використано 3 повербанки номінальною ємністю 20 000mAh кожен. Два з них були відведені для телефонів фотографів та навігації, третій був для екстрених випадків. Повербанки слід тримати в теплі - на ніч їх закидали в спальники.

В якості фотокамер було використано 3 смартфони. Сучасні смартфони повністю задовольняють запит достатньої якості зображення. Вони часто мають вбудовані об'єктиви різної фокусної відстані, що є доволі зручним. Також наявність в такому телефоні певного захисту від води та пилу збільшує кількість ситуацій, коли фотограф в поході може знімати. Смартфони заряджали від повербанків, знаючи дійсну ємність яких, можна легко розрахувати необхідну їх кількість на весь похід.

Сокира та пилка Gruntek використовували для забезпечення вогнища палимим. Сокира значно прискорює добуття першого умовно сухого пального та відповідно розведення вогнища як таке. Однак, враховуючи вагу цих інструментів, їх слід брати в похід, чітко розуміючи, коли і де на маршруті група їх має використовувати, тобто зважено.

### Особисте:

Вибір утеплення був доволі гнучким: жилетка та підбахільники були за бажанням, якщо чудова пуховка - то другий полар теж. Це було зроблено для того, щоб учасники

мали вибір та перевірили у поході що для них краще. Загалом підбахільники під час проходження не знадобилися нікому. Також є сенс об'єднати жилетку та другий полар в один пункт, обов'язковість якого залежатиме від якості пухової куртки.

Під час походу зроблено висновок, що палиці для скандинавської ходьби або для легкого трекінгу (ультралайт палиці) не підходять під такий похід: загалом було зламано 2 палиці, та погнуто щонайменше 3. Також фіксація довжини палиць, що базується на закручуванні палиці (цанговий механізм) показав себе як ненадійний - після потрапляння всередину вологи механізм замерзав і палиця могла не відкритися. Натомість фіксація на зажимах (флік-лок) таких недоліків не мала. Також слід брати надійні палиці по тій причині, що при постановці шатра на них може бути сильне навантаження, особливо під час дощу

За наших погодних умов снігоступи не були в нагоді. Під час проходження бродів добре себе показали мембранні гамаші, так як через них вода не потрапляла всередину взуття. Якісні окуляри були надзвичайно важливим елементом спорядження, адже у сонячні дні ходити без них було неможливо через засліплення. Сніжні кільця також були важливим елементом, так як вони допомагали дуже впевнено триматися на трохи обледенілому снігу, коли палиці без кілець провалювалися вниз, через що були менш ефективними.



### 5.3. Перелік продуктів, раціон харчування та його вага

Дні походу	Меню								
	Сніданок			Обід			Вечеря		
	Основне	Солодке	Напій	Основне	Солодке	Напій	Основне	Солодке	Напій
1 день	з дому	з дому	з дому	бутери з саямі / сиром, зефір	Зефір	чай суничний	гречка з тушлом і грибною підливою	вафлі	чай
2 день	макаронки + сардельки + сир пл.	печиво вівсяне	чай зелений/трав'яний	ковбаски з вишнею+ сулугуні маленький	цукерки коровка	чай чорний	плов з морепродуктами	печиво До кави Рошн	какао
3 день	кукуруз.каша + сир + кур.сердечка, баранина (тушня)	мармелад	чай зелений/трав'яний + лимон	сублімова на курка + кальмар	вафлі	чай суничний	сирний суп	печиво вівсяне	чай цитрусовий
4 день	Гречка + тушло+ мексиканські овочі	брауні	чай чорний + лимон	Бутери з паштетом + сир сулугуні не копчений	снікерс	чай зелений/трав'яний	крем суп грибний	печиво До кави Рошен	чай фруктовий
5 день	Булгур з квасолею і яловичиною/ тунець	печиво орео	чай	сулугуні + ковбаски	мармелад	чай	Солянка з м'ясом	печиво суперконтік	какао
6 день	вермішель + курочка	вафлі	лемонграс	сир+ паштет	снікерс	чай суничний	борщ з салом (для Боді, Свята - оселедець)	печиво орео	чай фруктовий
7 день	булгур з соусом і мясом	зефір	чай	тв сир + суш.кальмар	шоколад чорний/молочний	чай зелений/трав'яний	грибний суп з ковбасками	брауні	какао
8 день	рис + кукурузка + тунець	мармелад	чай чорний + лимон	хамон + сир	печиво суперконтік	чай цитрусовий	суп сочевиця з суш.куркою	печиво вівсяне	лемонграс
9 день	сублімат	шоколад чорний/молочний	чай зелений/трав'яний	тв сир + ковбаски	шоколадка рошен батончик	чай	сублімат	печиво суперконтік	чай чорний
10 день	сублімат	шоколад чорний/молочний	какао	кабаноси + копч.сир	шоколадка рошен батончик	чай суничний	сублімат	печиво суперконтік	чай зелений/трав'яний

Страви, які дуже сподобались групі: солянка, з різними видами м'яса, локшина з курятиною та зеленню, галети з насінням на обід, борщ з салом/ селідкою тощо.

Плюси: Розкладка мала максимальне різноманіття, через що реакція групи кожного разу на страву мала "вау"-ефект, оскільки жодний інгредієнт не повторювався більше 2 разів. Різноманіття м'ясних продуктів включало курячі сердечка, курячі шлуночки, баранину, яловичину. Також були рибні консерви: скумбрія, оселедець, сардини, кілька тощо. На другу вечерю, навіть був справжній плов з морепродуктами в олії. Команді дуже сподобались сулугуні брусочками, їх легко відкусити, добре насичують та мають цікавий смак.

Мінуси: Крафтові ковбаски, виявились трошки зажорсткуватими, через що їх було важкувато їсти. Через бажання зекономити час та гроші, було прийнято рішення взяти м'ясо в банках, що значно підвищило вагу їжі для групи. На початку треба було врізати порцію на каші, тому що вона просто залишалась. Також в дні ранніх підйомів, має сенс робити порцію менше, оскільки через навантаження на нервову систему, просто не могли з'їсти стандартну порцію.

Загальне враження: Закупка продуктів відбувала в 5 етапів:

- 1 була закупка тушонки, паштетів та консервованої риби. Для цього використали сайт <https://tushe.od.ua/store/>, оскільки там найцікавіший вибір.
- В 2 чергу, відбувалось замовлення ковбас, сирів, сушених морепродуктів та свіжих морепродуктів, безпосередньо в оптового постачальника, для зменшення ціни.
- В 3 чергу відбувалась закупка сушених овочів та спецій. Згодом всі ці посилки були зібрані з “Нової пошти”.
- В 4 чергу на <https://zakaz.ua> відбулась закупівля бакалії, солодощів та інших необхідних складових. Використовували мережу “МегаМаркет”.
- Ну і в кінці, дозакупка дрібничок та пакувальних матеріалів.

Саме пакування зайняло в групи 4 години. Приймали участь всі учасники. Частина звіряла з таблицею всі позиції з таблицею та відмічала спаковані прийоми. Частина учасників складала сушені овочі з грамовкою, відповідно прийомам. Частина безпосередньо запаковувала в стрейч-плівку та клеїла маркування на прийоми, ну і частина разом з зав. харчуванням, розкладали всі продукти та необхідні додатки відповідно прийомам та видавали їх у частину пакування.

Такий метод виявився максимально ефективним, спочатку 1-2 людини були трошки зайвими, але, через деякий час, вони дуже вчасно підмінили інших, що дозволило робити перерви та сильно не втомлюватись.

Карманку згідно голосування, більшість учасників групи складала собі самостійно. Карманка складала 70г/день на людину. В карманку було включено в різних варіантах манго, фундук, мигдаль, кальмари, халву, сушене м'ясо, сушену рибку, сир копчений, фісташки і т.д.

При опитуванні більшість учасників була задоволена розкладкою, оскільки всі смакові вподобання були враховані. Було прийняте рішення на майбутнє, частково замінити тип вуглеводів з довгих на короткі, оскільки на початку каша залишалась, а учасники виразили думку, що стандартної порції солодкого було трошки замало. І зменшити кількість хлібців на сніданок та обід.

Група відкривала для себе рецепт десерту “гонево” та навчилися варити чудовий борщ.

Загальна вага продуктів на групу на похід 87,66 кг.

Можливість поповнення запасів продуктів є в с.Осмолода, біля автобусної зупинки є магазин. Або виходити до с.Усть Чорна чи с.Бистриця.



## 5.4. Загальна вага продуктів та спорядження на групу та в середньому на людину (чол. жін.), розподілення ваги між учасниками

Розподілення ваги продуктів та спорядження за людьми

ПП	Перелік командного спорядження	Вага командного спорядження (кг)	Вага особистого спорядження (кг)	Вага продуктів, пального (кг)	Загальна вага (кг)
Каріка А.О.	Казанок 1, пальник 1, рація 1, спальник 1	3,38	13,4	8,78	25,56
Шинкевич М.К.	Рація 2, шатро (дно, вешка, внутрянк), спальник 7,	7,70	13,1	5,49	26,29
Бекешева А.О.	Термос 4, фотоапарат 2, павербанк №3, спальник 5	3,53	12,2	9,07	24,8
Качуринець Н.Ю.	Вітрозахист, термос 1, спальник 2	3,40	13,8	9,16	26,36
Берегун Р.О.	Казанок 2, пальник 2, лавинна лопата 2, ремнабір, карта, компас, авар.телефон, освітлення біваку, ізолон 4	3,84	14,2	9,62	27,66
Єрмілов М.Д.	Реп.шнур до якоря - 2 шт, сдьорг, лавинна лопата 1, павербанк №2,, кабеля/зарядка, блочок, спальник 3, ізолон 3	3,93	14,2	9,3	27,43
Пухальський Б.М.	Аптечка командна, щіточка для взуття, душ, павербанк №1, спальник 6	3,85	13,2	9,74	26,79
Цуркан Е.Р.	Термос 3, фотоапарат 1, спальник 4	3,78	14,2	8,10	26,08
Піхоцька Ю.В.	Скатертьметалл, ополоник, губки для посуду, термос 2, карабіни 2 шт, фотоапарат 3, шток шатра, конденсатка 1, ізолон 1	3,45	12,5	8,59	24,54
Петренко С.О.	Мотузка, сокира, пилка	3,55	12,5	9,81	25,86
Всього		40,41	133,3	87,66	261,37

Всього 261,37 кг. З них вага продуктів, пального складає 87,66 кг, вага командного спорядження складає 40,41 кг.

Загальна вага продуктів та командного спорядження на чоловіка складає 13,37 кг, на жінку – 12,25 кг.

Середня вага продуктів, пального та командного спорядження на одного - 12,81 кг.

## 5.5. Кошторис витрат на похід

Витрати	На 1 особу, грн	На групу, грн	Примітки
Квитки (ж/д)	321,24	3212,36	м.Київ - с.Ясіня, на 10 людей
Трансфер (автобус)	100,00	1000,00	До місця старту: с.Ясіня - с.Чорна Тиса, на 10 людей
Бензин (пальне для пальника)	50,62	506,19	Бензин Калоша
Їжа	2001,82	20018,17	
Карманка	410,79	3697,08	
Сублімати на запасні дні	405,78	3652,00	
Аптечка	96,01	960,09	
Рем.набір	0,00	0,00	
Подяка за позичене	98,00	980,00	

командне спорядження			
Квитки (ж/д)	169,87	1698,70	м.Івано-Франківськ - м.Київ, на 9 людей + квиток с.Ясіня - м.Київ, на 1 людину (зійшла на 3 день походу)
Трансфер (автобус)	411,11	3700,00	З фінішу: с.Осмолода - м.Івано-Франківськ, на 9 людей
Всього:	4065,23	39424,59	

## 5.6. Розклад руху транспорту, зони покриття зв'язку та ін.

При підготовці до походу розглядали також можливі трансфери з аварійних виходів з маршруту.

Розклад руху маршруток з с. Стара Гута до м. Івано-Франківськ (100-150 грн з людини):

- 6:15, 6:45, 7:15 (крім неділі), 7:55 (крім неділі), 8:35, 10:40 (крім суботи), 12:40, 14:45, 17:15.

Розклад руху маршруток з с. Бистрець до м. Надвірна:

- Поданм одного сайту: будні: 6:30, 7:00, 7:30, 9:00, 9:45, 12:30, 14:20, 16:00, 17:20, неділя і святкові дні: 9:00, 13:00, 16:00
- По іншим даним: с.Бистриця - м.Надвірна 07.00, 07.30, 09.55, 12.15, 13.30, 15.20, 16.30, 18.45.

Далі з м.Надвірна є потяг або автобуси до м. Івано-Франківськ, потяг до м.Києва.

Трансфер з Драгобрата до с. Ясіня або м. Івано-Франківськ:

- «DRAGOBRAATTRANSFER» - Тел.: +38 (096) 606-04-04, +38 (073) 606-04-04
- "Karpattransfer" - 38 (068) 064-91-71, +38 (098) 613-83-02
- <https://transfervbukovel.pp.ua/ivano-frankivsk-dragobrat/>

Трансфер з с. Усть-Чорна:

- <https://www.karpaty.info/ua/uk/zk/tc/ust-chorna/transport/>

Трансфер з с. Красна:

- <https://www.karpaty.info/ua/uk/zk/tc/krasna/transport/>

З с.Усть-Чорна, с.Красна, с.Брустури є маршрутки, але розкладу ми в інтернеті не знайшли, потрібно уточнювати на автовокзалах. При необхідності - замовити трансфер в більш населених пунктах - м.Тересва, м.Тячев, м.Колочава, м.Міжгір'я.

### Зони покриття зв'язку:

На більшій частині маршруту є зв'язок хоча б одного оператора (лайф/mts/київстар).

При спуску з перевалу Свидовецький Центральний зв'язок зникає, але знову з'являється при підйомі від оз.Апшинець в сторону г.Трояска.

При спуску з пер.Турбатський Західний зв'язку немає майже до притулку біля злиття р.Бертянка та р.Турбат.

В подальшому на маршруті є перемінний зв'язок (є можливість дзвінків/смс, немає інтернету, ловить лише один оператор) або його немає аж до пер.Перенизь (верхня частина полонини).

На пол.Рущиній звязку немає, з'являється при виході на хребет Сивулі.

Зв'язок є від Сивуль і до роздоріжжя стежок при спуску від г.Боревка (направо до с.Осмолода, наліво - до пол.Боревка). Далі є перемінний зв'язок аж до с.Осмолода.



### Медичні заклади:

По маршруту найближчі місця надання мед.допомоги:

- с.Усть-Чорна, міська лікарня - вул. Верховинська, 133, +38 (03134) 3-62-21;
- с.Ясіня, міська лікарня - вул. Коцюбинського, 25, +38 (03132) 4-22-42;
- с. Кваси , амбулаторія - вул. Центральна, 181;
- с.Чорна Тиса, амбулаторія - вул. Центральна, 150 а;
- с.Бистриця, фельдшерсько-акушерський пункт - вул. Незалежності, +38 (03475) 6-19-19;
- найближче село до с.Стара Гута, с.Гута - с.Пороги, амбулаторія - вул. Січових Стрільців, 97, +38 (03471) 6-34-80;
- найближче село до с.Осмолода, с.Кузьминець - с.Ясень, амбулаторія - вул. І. Франка, 19, +38 (03474) 3-62-13.

## 5.7. Зв'язок

Нашим зв'язковим у Києві була Топчий Любов та Олександр Козлик (від МКК), зв'язок з ними тримав керівник групи.

Також задля економії батарей телефонів, усі новини з походу зв'язна Топчий Л. дублювала в спеціально створений в телеграмі чат для батьків та представнику від МКК.

Попередньо перед походом усі учасники скачали на телефон трек маршруту. Крім цього, перед походом усім учасникам роздали заскотчовані листки з інформацією про пошуково-рятувальні відділи та їх контакти (Таблиця 5.7.1), контактом зв'язних у Києві, а також з інформацією про самих учасників (ПІБ, група крові, контактний телефон родича, алергії) та маршрут походу.

Таблиця 5.7.1 - Контакти пошуково-рятувальних відділів міст та сіл

<b>Івано-Франківська область</b>	
ПРВ (м. Івано-Франківськ)	067 342 0492, 094 923 7831, (0342) 54 18 31
ПРВ (м. Яремче)	067 342 0494, 094 923 7832, (0342) 54 18 32
ПРВ (с. Осмолода)	067 342 0498
ПРВ (сmt. Ворохта ур. Заросляк)	067 342 0491
ПРВ (м. Косів)	067 342 0497
<b>Закарпатська область</b>	
ПРВ (Рахів)	067-342-84-16, 095-485-93-34, 066-950-06-76, 067-717-53-44
ПРВ (Ясіня)	067-762-74-03
ПРВ (Кваси)	098-362-17-75
сmt Усть-Чорна	098-947-85-20 , +38 (03134) 7-64-83, +38 (097) 173-00-12

## 5.8. Список літератури, туристських звітів та інших джерел інформації

1. Методика визначення категорії складності гірських походів та вимоги до керівників та учасників гірських походів у малих горах та у високогір'ї з досвідом походів у малих горах. Затверджено Президією ФСТУ від 11 лютого 2012 р., постанова - 14, введено в дію рішенням Виконкому ФСТУ від 25 березня 2012р., постанова - 18 <https://www.tkg.org.ua/node/29344>
2. Перелік класифікованих (паспортизованих) гірських перешкод (гірських локальних перешкод – ГЛП, траверсів, вершин) Українських Карпат для походів в «малих горах». Затверджено Рішенням Виконкому від «07» лютого 2015 р. із змінами, доповненнями і уточненнями, затвердженими рішенням ЦМКК. Протокол ЦМКК від 03.04.2017 <https://www.mountain.net.ua/perechen-klassifitsirovannykh-gornykh-prepyatsvij-glp-ukrainskikh-karpat-dlya-sportivnykh-pokhodov-v-malykh-gorakh/>  
<https://www.tkg.org.ua/node/32516>
3. Проходження перевалу “траверс хребта г. Сивулі” (1А, 1836 м), керівник Набока В., 2008 р. <https://www.tkg.org.ua/node/9237>
4. Проходження перевалу “траверс хребта г. Сивулі” (1А, 1836 м), керівник Васечко О., 2018 р. <https://www.tkg.org.ua/node/35719>
5. Проходження перевалу “Свидовецький Центральний” (1А, 1632 м), керівник Васечко О., 2018 р. <https://www.tkg.org.ua/node/35718>
6. Проходження перевалу “Досяска” (1А\*, 1761 м), керівник Данилейко А., 2010 р. <https://www.tkg.org.ua/node/24214>
7. Звіт про гірський похід 1 к.с., квітень 2008 р., керівник Кравець С., ТК “Крокус” <https://krokus.org.ua/pohod/karpaty2008/index.html>  
Сайт <https://www.karpaty.info/ua/>

## 5.9. Трек маршруту

Доступний за посиланням:

<https://nakarte.me/#m=16/48.54882/24.11651&l=O&nktl=ZUOK2epcnKePhKzXYTtmCw>